

المملكة العربية السعودية



قررت وزارة التعليم تدريس
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

التربية الأسرية

للصف الأول الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين

يوزع مجاناً للائتمان

طبعة ١٤٤٢-٢٠٢٠



الفهرس

عدد الحصص المقررة في منهج التربية الأسرية للصف الأول الابتدائي، الفصل الدراسي الثاني، ثلاث حصص في الأسبوع.

الأسابيع	الصفحة	الموضوع	الوحدة
أسبوع	١١	بيتي	مستكني
أسبوع	٢٠	ملايسي	
أسبوع	٢٧	العابي	
أسبوع	٣٥	مطبخي	
أسبوع	٤٧	الماء	غذائي
أسبوع	٥٦	الحليب	
أسبوع	٦٥	الفواكه والخضراوات	
أسبوع	٧٤	وجبة الفطور	
أسبوع	٨٣	شهر رمضان	مناسباتي
أسبوعان	٩٢	العيدان (عيد الفطر - عيد الأضحى)	
أسبوع	١٠٦	المولود الجديد	
أسبوع	١١٤	تعارين عامة	



دليل الأسرة

أولياء الأمور الكرام:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولبناتكم العزيزات. نهدف في تعليم مادة (التربية الأسرية) إلى إكساب بناتنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، والقيم النبيلة التي يَحْتَجُنَهَا في حياتهن اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة بناتكم في تحقيق هذا الهدف.

وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بوصفكم أسرةً للمتعلمة، فيها رسالة تخصكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا بناتكم في تنفيذه.

فهرسُ تَضمينِ أنشطة خاصة بإشراك الأسرة في هذا الكتاب:

الوحدة	نوع النشاط	رقم الصفحة
الخامسة / غذائي	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	٥٦
	نشاطُ (أسري).	٥٩
	نشاطُ (ختامي).	٦١
السادسة / مناسباتي	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	٩٢
	نشاطُ (أسري).	٩٥
	نشاطُ (ختامي).	٩٩
	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	١٠٦
	نشاطُ (أسري).	١٠٨
	نشاطُ (ختامي).	١٠٩

الْوَحْدَةُ الرَّابِعَةُ

مَسْكُنِي

* يَتِّي.

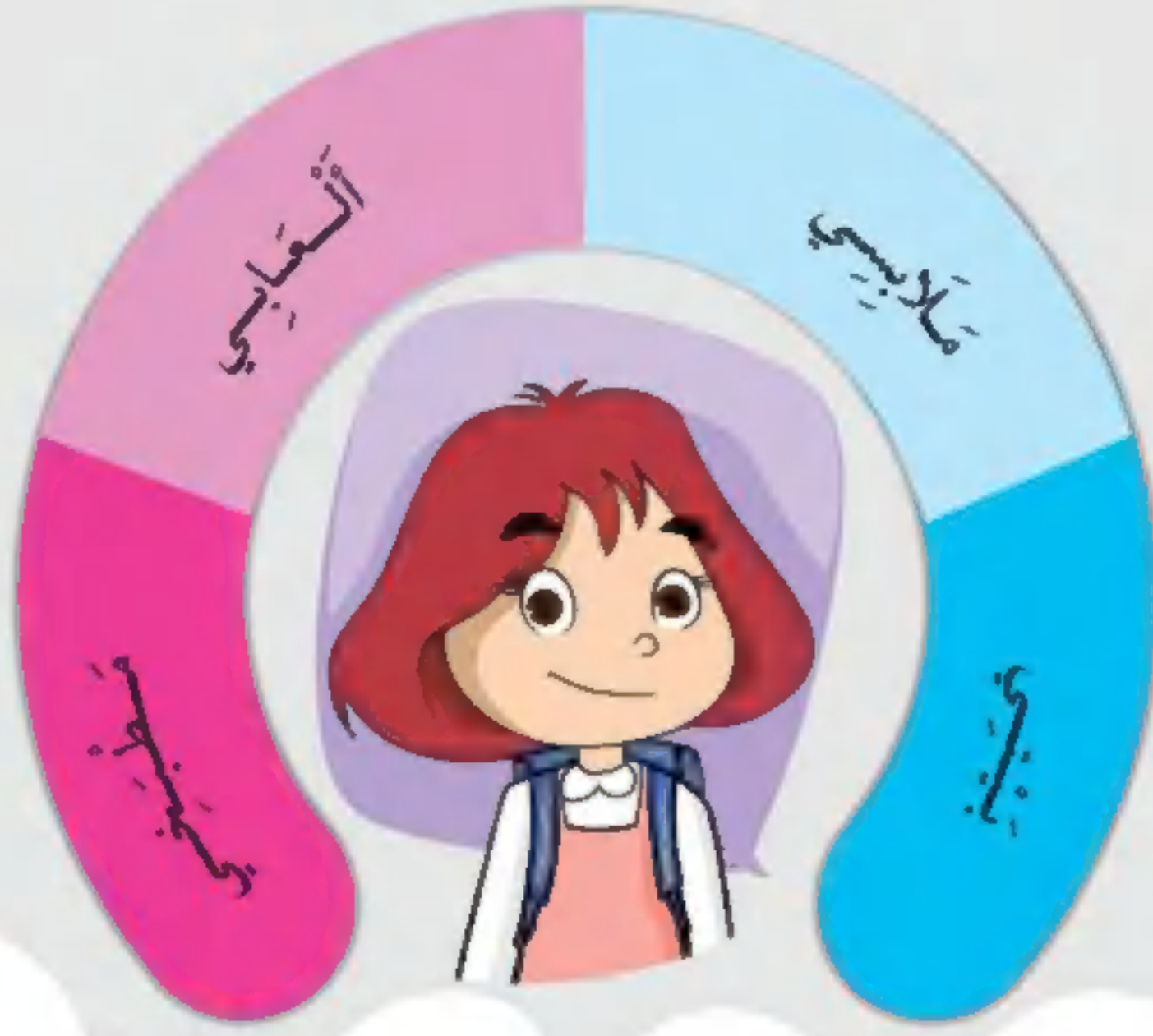
* مَلَابِسِي.

* أَلْعَابِي.

* مَطْبَخِي.



مَسْكِنِي



الْأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ❁ أَنْ تُعَدِّدَ أَشْكَالَ الْبُيُوتِ.
- ❁ أَنْ تَصِفَ مَكُونَاتِ الْبَيْتِ بِدِقَّةٍ.
- ❁ أَنْ تُحَدِّدَ مَنْ يَعِيشُ مَعَهَا فِي الْبَيْتِ.
- ❁ أَنْ تُقَدِّمَ طَرَائِقَ مُبْتَكِرَةً لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الْأَلْعَابِ.
- ❁ أَنْ تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ مُشَارَكَتِهَا لِلآخَرِينَ فِي اللَّعِبِ.
- ❁ أَنْ تَسْتَتِجَ مُعْظَمَ مَكُونَاتِ الْمَطْبَخِ.



بَيْتِي

المفاهيم الرئيسة:

- البيت.
- الأسرة.

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الَّذِي تَعِيشِينَ فِيهِ؟

يسمى بيتاً



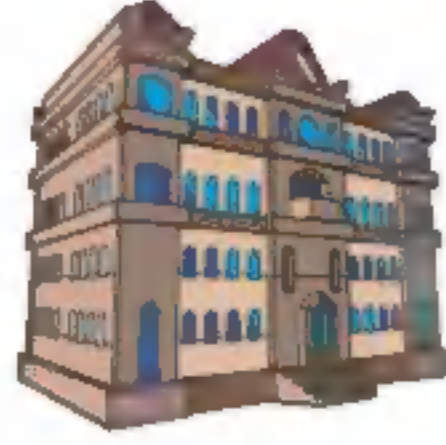
لِكُلِّ مَخْلُوقٍ حَيٍّ بَيْتٌ يَعِيشُ فِيهِ.



أُسَاعِدُ كُلَّ حَيَوَانٍ لِلدُّخُولِ فِي بَيْتِهِ.



لِلْبُيُوتِ أَشْكَالٌ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا:



نشاط ٢

نعم

هَلْ جَرَّبْتَ النَّوْمَ فِي الْخِيْمَةِ فِي رِحْلَةٍ بَرِّيَّةٍ؟

صِفِي هَذِهِ التَّجَرِبَةَ لِزَمِيلَاتِكَ فِي الْفَصْلِ.

كَانَتْ تَجَرِبَةٌ رَائِعَةٌ إِسْتَمْتَعْتُ فِيهَا وَلَكِنِّي كُنْتُ خَائِفَةً قَلِيلًا مِنَ الْحَشَرَاتِ الْمَوْجُودَةِ هُنَاكَ

نشاط ٣

أَرْسُمُ بَيْتِي، ثُمَّ أَلَوْنُهُ:



الْبَيْتُ يَحْمِينَا مِنَ الْحَرِّ وَالْبَرْدِ وَالْمَطَرِ.

نشاط ٤

أذكرني فائدة أخرى للبيت. هو مكان الأمن والاستقرار



بيتي له عنوان:

متروك

للطالبة

في مدينة:

في حي:

في شارع:

رقم بيتي:

أعرف رقم هاتف بيتي.

رقم الهاتف يكتب ويُقرأ من اليسار إلى اليمين.

نشاط ٥

اكتب رقم هاتف بيتك في المربعات الآتية:



متروك للطالبة

❁ بَيْتِي يَتَكَوَّنُ مِنْ الْآتِي:



الْمَطْبَخ



غُرْفَةُ النَّوْم



غُرْفَةُ الطَّعَام



دَوْرَةُ الْمِيَاه (الْحَمَّام)



غُرْفَةُ الْاِسْتِقْبَال



غُرْفَةُ الْمَعِيشَةِ

أَنَا نُورَة أَعِيشُ فِي بَيْتِنَا مَعَ أُسْرَتِي: أَبِي وَأُمِّي وَإِخْوَتِي.



مع والدي

وَأَنْتِ مَعَ مَنْ تَعِيشِينَ؟

أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ غُرْفَتِي حَتَّى أَكُونَ فَتَاةً نَظِيفَةً يُحِبُّنِي وَالِدَايَ.

نشاط ٦

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ قَارِنِي بَيْنَ الْغُرَفَتَيْنِ أَيُّهُمَا أَفْضَلُ، وَلِمَاذَا؟



الغرفة الاولى أفضل لأنها نظيفة و مرتبة

سَاهِمِي مَعَ عَائِلَتِكَ فِي الْبَيْتِ وَزَمِيلَاتِكَ فِي
الْمَدْرَسَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْكَهْرَبَاءِ بِإِغْلَاقِ
مَفَاتِيحِ الْأَجْهَزةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ عِنْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهَا.



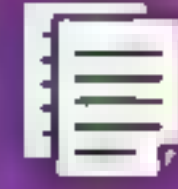
أَسْتَمِعُ وَأَنْشِدُ★

بَيْتِي الْأَجْمَلُ	بَيْتِي الْأَغْلَى
وَبِهِ عَيْشِي	يُضْبِحُ أَحْلَى
تَشْعَبُ أُمِّي	فِيهِ كَثِيرًا
فَتَرَى الْكُلَّ	بِهِ مَشْرُورًا
نَفْرَحُ حِينَ	نَرَاهُ جَمِيلًا
نَحْرِصُ أَنْ	نُبْقِيَهِ نَظِيفًا
حِينَ يُجَمِّعُ	كُلَّ الْأَشْـرَّةِ
نَشْـمُرُ أَنَا	أَسْعَدُ أُشْـرَّةِ



مَا اسْمُ بَيْتِ الطَّائِرِ؟

العش



إرشادات عامة

حَافِظِي عَلَى نَظَافَةِ بَيْتِكَ؛ فَذَلِكَ يَجْعَلُ
عَائِلَتَكَ تَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ.

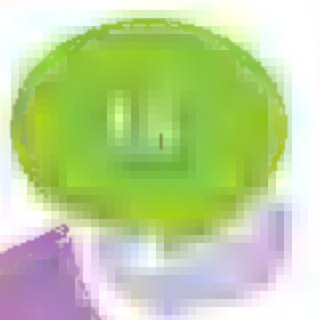
سَاعِدِي أُمَّكَ فِي تَنْظِيفِ غُرَفِ الْبَيْتِ وَتَرْتِيبِهَا.

حَافِظِي عَلَى مُقْتَنِيَاتِ الْبَيْتِ.



✿ أَصْقِي صُورًا لِبُيُوتِ بَعْضِ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ.

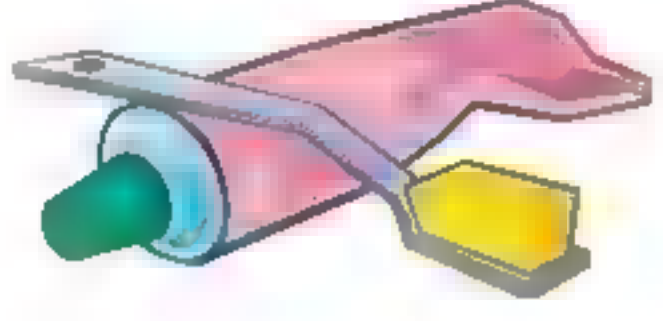
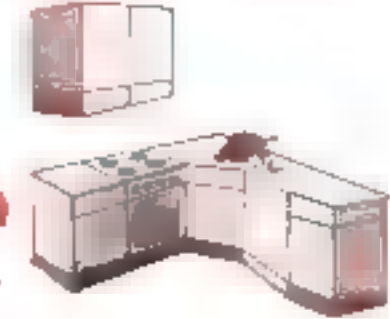
لِكُلِّ بَيْتٍ



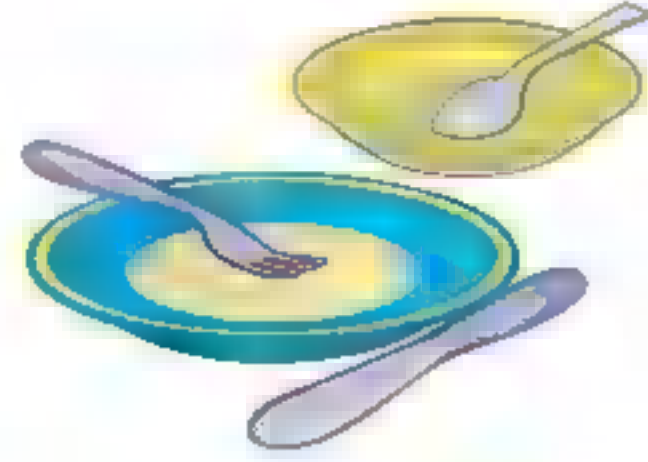
أَلَوْنُ مَا يَخْصُ بِاللَّوْنِ ،



و بِاللَّوْنِ ، وَ بِاللَّوْنِ :



فُرْشَاةُ أَسْنَانِ



أَطْبَاقِ



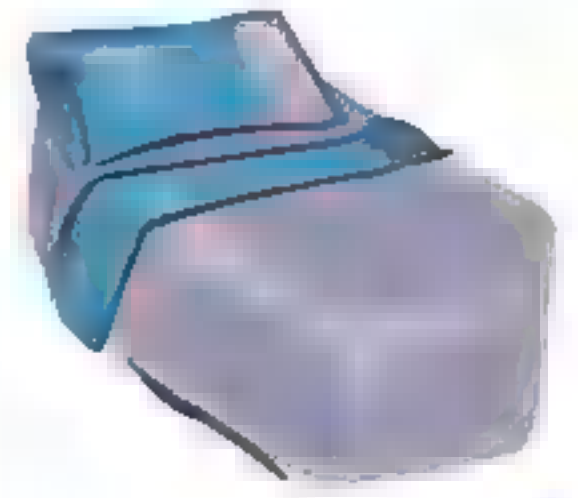
مِنْشَفَةٌ



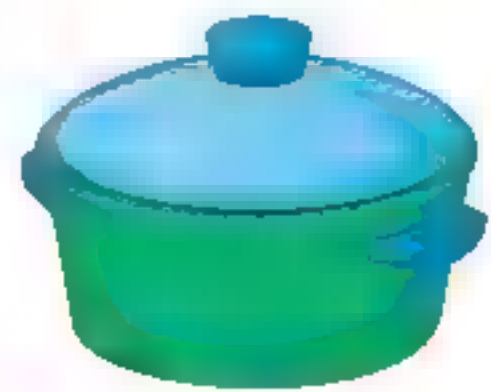
شَمَاعَةٌ



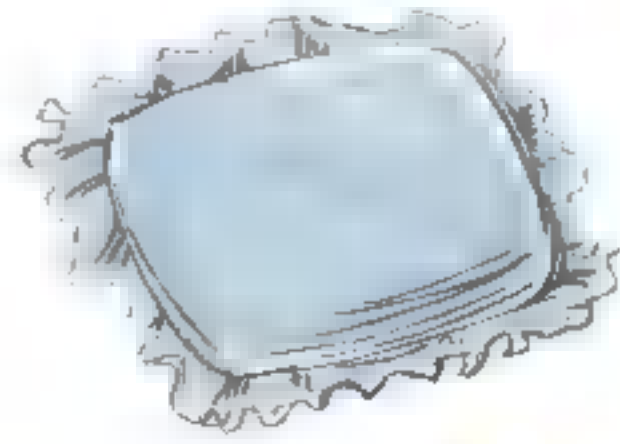
مِرْحَاضِ



بَطَّانِيَّةٌ



قِدْرٌ



وَسَادَةٌ



مَوْقِدٌ

مَلَابِيسِي

المفاهيم الرئيسية:
الملابس

لِمَ نَرْتَدِي الْمَلَابِيسَ؟



- لِتَشْتَرِ أَجْسَادَنَا.
- لِتَحْمِي أَجْسَادَنَا مِنَ الْبَرْدِ أَوْ حَرَارَةِ الشَّمْسِ.

نَشَاط

أَذْكُرِي فَائِدَةً أُخْرَى لِلْمَلَابِيسِ. **نتزین بها**



- تُصْنَعُ الْمَلَابِيسُ مِنَ الْأَقْمِشَةِ.

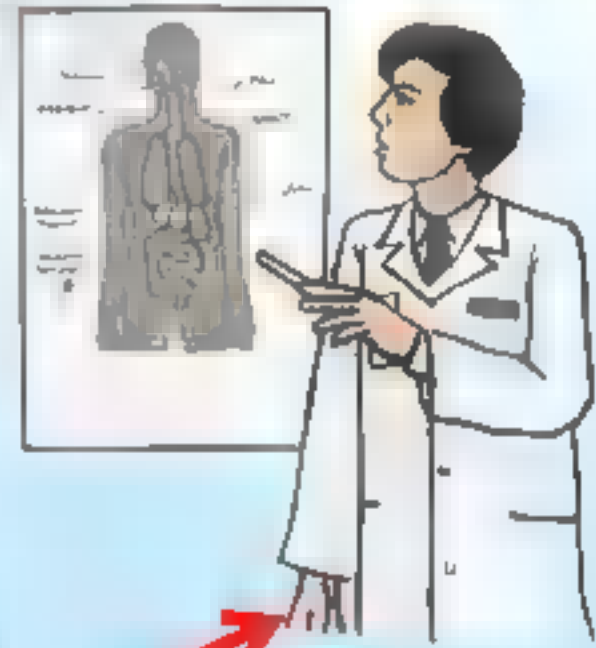
التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِي

مَاذَا لَوْ كَانَتْ مَلَابِيسُنَا مَصْنُوعَةً مِنَ الْوَرَقِ؟

لِكُلِّ مَهْنَةٍ زِيٌّ خَاصٌّ بِهَا. ❀



صِلِي الْأَشْيَاءَ بِأَصْحَابِهَا كَمَا يَلِي:



✿ أَرْتَدِي الزِّي الْمَدْرَسِيَّ عِنْدَ ذَهَابِي لِلْمَدْرَسَةِ.



أرتبها واضعها في
مكانها المخصص

• أَيْنَ تَضَعِينَ مَلَابِسَ الْمَدْرَسَةِ بَعْدَ خَلْعِهَا؟

أرتدي ملابس المنزل

• مَاذَا تَرْتَدِينَ بَعْدَ عَوْدَتِكَ مِنَ الْمَدْرَسَةِ؟

• لِمَ تَخْتَارِينَ مَلَابِسَ تَنَاسِبُ الْوَقْتُ وَالْمَكَانَ؟

لأن لكل وقت ومكان ملابس
مخصصة

✿ عِنْدَ النَّوْمِ أَرْتَدِي الْمَلَابِسَ الْمُرِيحَةَ.





❁ لَا بُدَّ مِنَ الْإِعْتِنَاءِ بِالْمَلَابِسِ؛ حَتَّى لَا تَتَلَفَ.

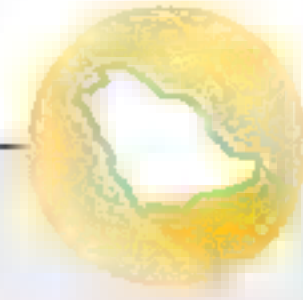
❁ أَحْفَظْ مَلَابِسِي فِي خِزَانَةِ الْمَلَابِسِ.

❁ أَضَعُ مَلَابِسِي الْمُنْسَخَةَ فِي سَلَّةِ الْغَسِيلِ.



❁ كُلَّمَا كَبُرْتُ تَتَغَيَّرُ مَلَابِسِي.



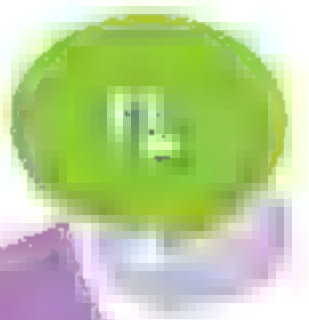


أَجْمَعُ الْفَائِضَ مِنْ مَلَابِسِي مَعَ وَالِدَتِي، وَأَتَبَرَّعُ بِهَا لِلْمُحْتَاجِينَ.



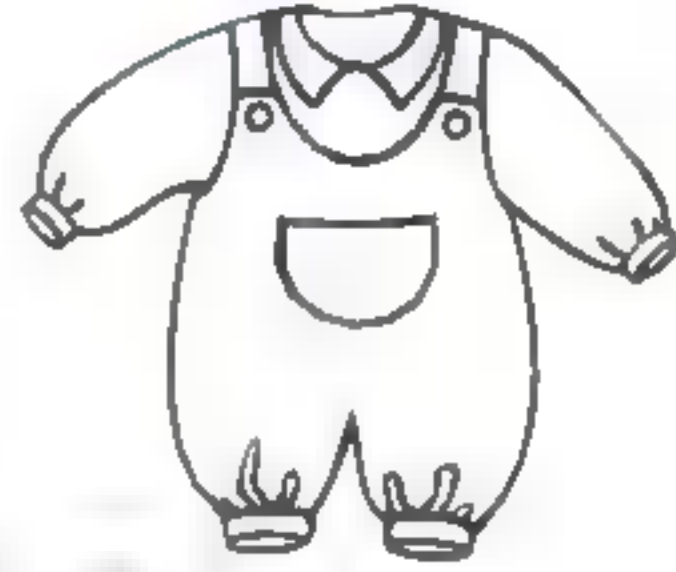
إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ❁ لَا تَنْسَى قَوْلَ دُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ.
- ❁ اِحْرَصِي عَلَى ارْتِدَاءِ الْمَلَابِسِ الْمُحْتَشِمَةِ فِي جَمِيعِ الْأَوْقَاتِ.
- ❁ اِهْتَمِّي بِنِظَافَةِ مَلَابِسِكَ؛ فَالْمَلَابِسُ النَّظِيفَةُ تَدُلُّ عَلَى نِظَافَةِ صَاحِبَتِهَا.
- ❁ لَا تَضْعِي الْأَطْعِمَةَ فِي جُيُوبِ الْمَلَابِسِ؛ لِأَنَّ ذَلِكَ يُثْلِفُهَا.
- ❁ اعْتَمِدِي عَلَى نَفْسِكَ فِي ارْتِدَاءِ مَلَابِسِكَ.
- ❁ التَّزِمِي بِارْتِدَاءِ الزِّيِّ الْمَدْرَسِيِّ أَثْنَاءَ حُضُورِكَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ.
- ❁ اخْتَارِي الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِلْوَقْتِ وَالْمَكَانِ.



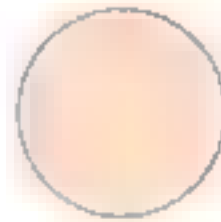
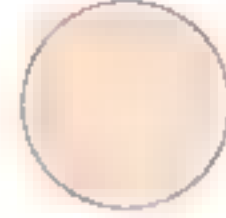
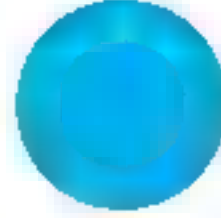
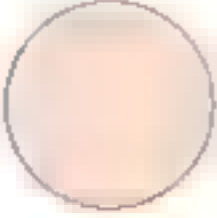
أَخْتَارُ وَأُلَوِّنُ الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِعُمُرِي: ❁

تلونه الطالبة



أَلْوَنُ الدَّائِرَةِ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ الْبَنَاتِ بِاللُّونِ: 

وَالدَّائِرَةُ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ الْبَنِينَ بِاللُّونِ: 





أَلْعَابِي

مَا مَكَانُكَ الْمُفْضَلُ لِلْعِبْ؟

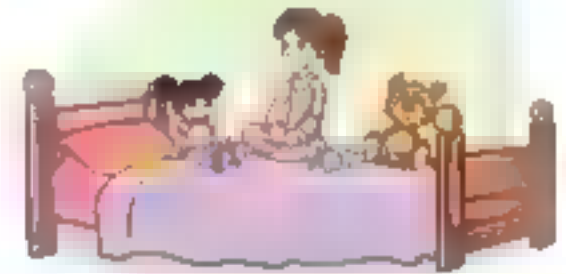
خارج البيت

أَمَاكِنُ اللَّعِبِ

خَارِجَ الْبَيْتِ



دَاخِلَ الْبَيْتِ



أَنَا عِنْدِي لُعْبَةٌ أَلْعَبُ بِهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَاحِي. ❀





مترك للطالبة

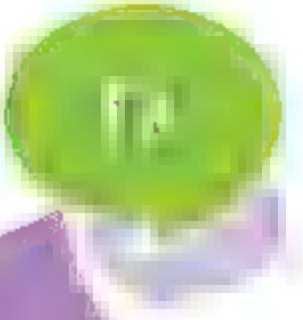
ألون هذه الألعاب بألوان أحبها:



ألعابي تُعلمني وتُسليني.



لكل طفل لعبة تناسبه حسب عمره ، ويدون هذا العمر على
الغلاف الخارجي للعبة.

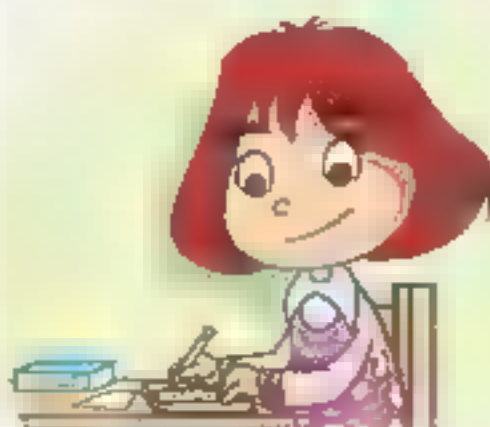
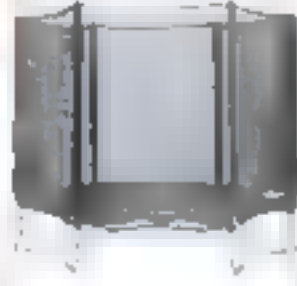


أرسمي دائرة حول السلوك الصحيح أثناء اللعب، ثم اكتشفي الخطأ في الصورة الأخرى.



الخطأ هو:
المرور
أمام
الارجوحة
أثناء اللعب

- للعب مع الآخرين قوانين أهمها:
- الالتزام بقواعد اللعبة.
 - مراعاة أدوار الآخرين.
 - التعاون.
 - المحافظة على الألعاب.

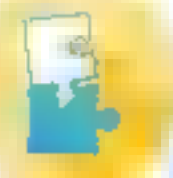


هناك وقت للعب ووقت آخر للدراسة وحل الواجبات المنزلية.

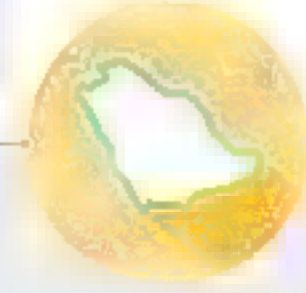




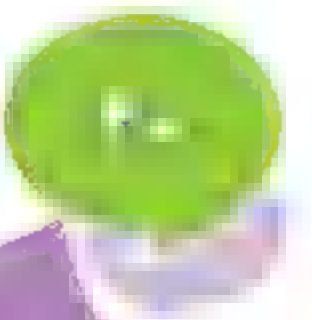
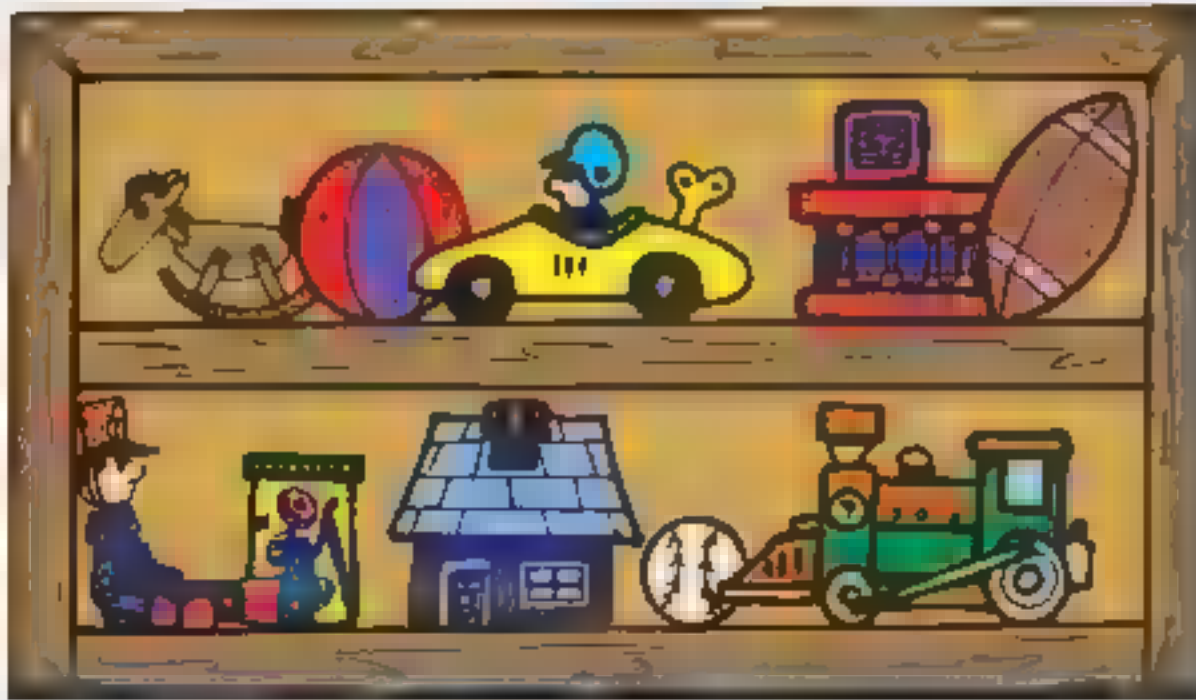
لَمْ يَمْنَعْ الْوَالِدَانِ أَبْنَاءَهُمْ
مِنَ اللَّعِبِ بِالْأَجْهَزَةِ اللَّوْحِيَّةِ
وَالْهَوَاتِفِ الذِّكِّيَّةِ لَوْ قَتِ طَوِيلٌ؟



التعاون والمشاركة المجتمعية



أُسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي تَرْتِيبِ أَلْعَابِي وَأَضَعُهَا فِي مَكَانِهَا بَعْدَ
الانْتِهَاءِ مِنْهَا.



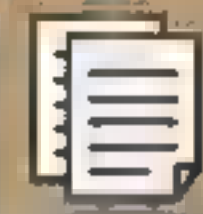


أَحْضِرِي لُغَبَهُ مِنْ أَلْعَابِكَ وَتَحَدَّثِي أَمَامَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ عَنْ:



- لَوْنُهَا.
- مَنْ يُشَارِكُكَ اللَّعِبَ بِهَا؟
- طَرِيقَةُ اللَّعِبِ وَالْعِنَايَةِ بِهَا.
- أَيْنَ تَحْتَفِظِينَ بِهَا؟

متروك للطالبة

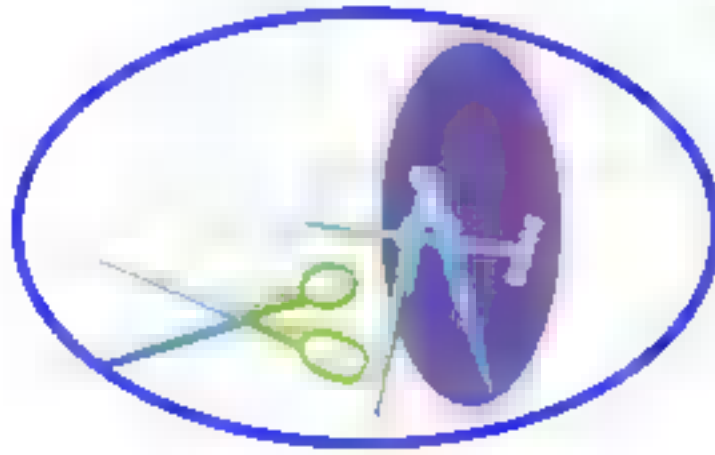
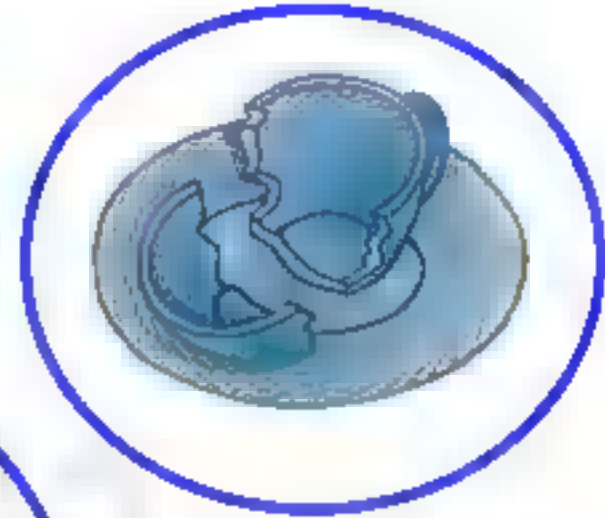


أَرْشَادَاتٌ خَالِصَةٌ

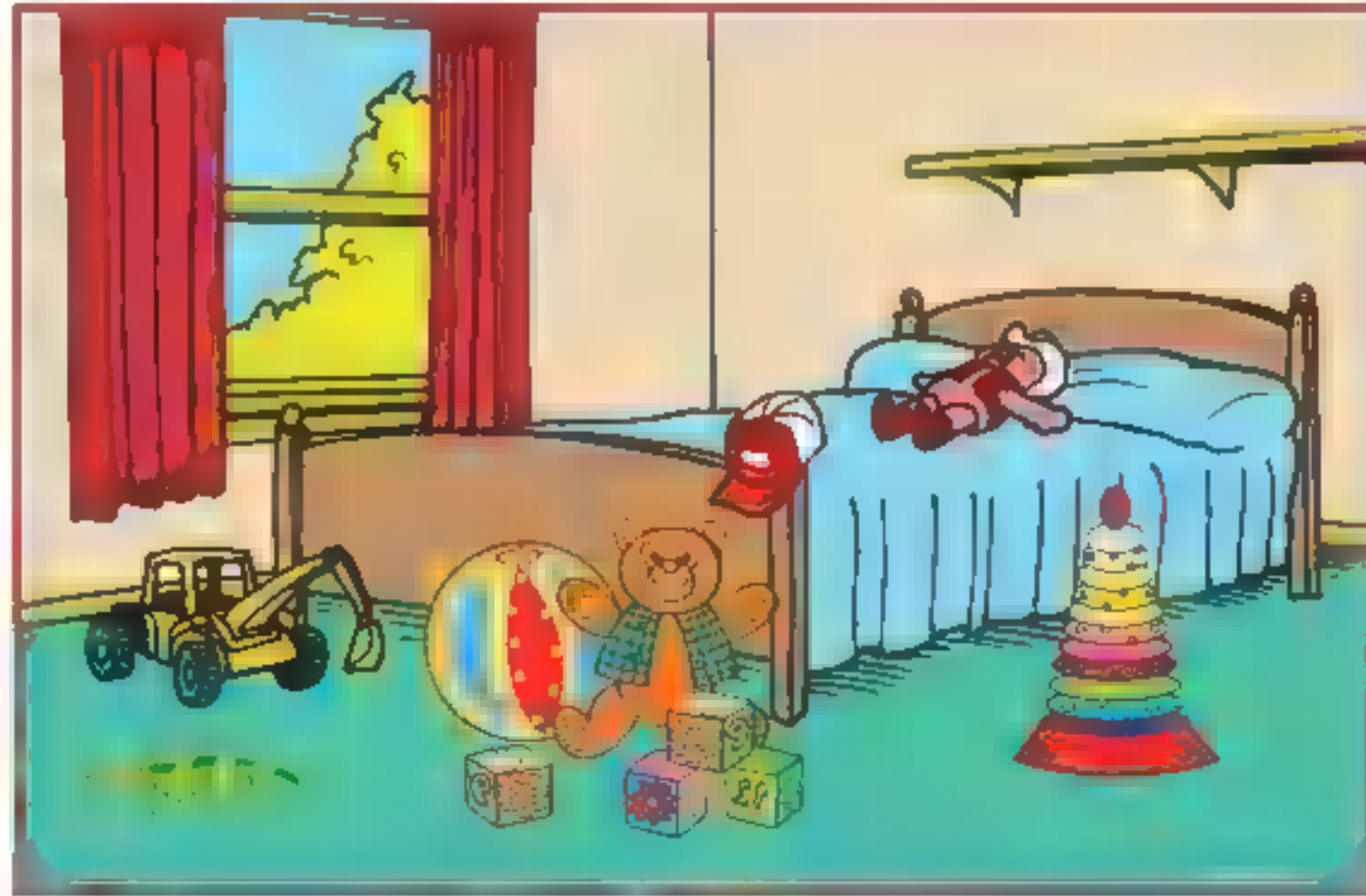
- ✿ اخْتَارِي مِنَ الْأَلْعَابِ مَا يُنَاسِبُ سِنِّكَ.
- ✿ حَافِظِي عَلَى لُغَبَتِكَ؛ لِتَبْقَى طَوِيلًا.
- ✿ تَبَرَّعِي بِالْفَائِضِ مِنْ أَلْعَابِكَ لِلْمُحْتَاجِينَ.
- ✿ شَارِكِي الْآخَرِينَ فِي اللَّعِبِ.
- ✿ لَا تَطْلُبِي مِنْ وَالِدَيْكَ شِرَاءَ اللَّعِبِ الْبَاهِظَةِ الثَّمَنِ.
- ✿ رَتَّبِي لُغَبَكَ فِي مَكَانِهَا لِيَبْقَى بَيْنَكُمْ مُرْتَبًا.

فصيا نمصرح

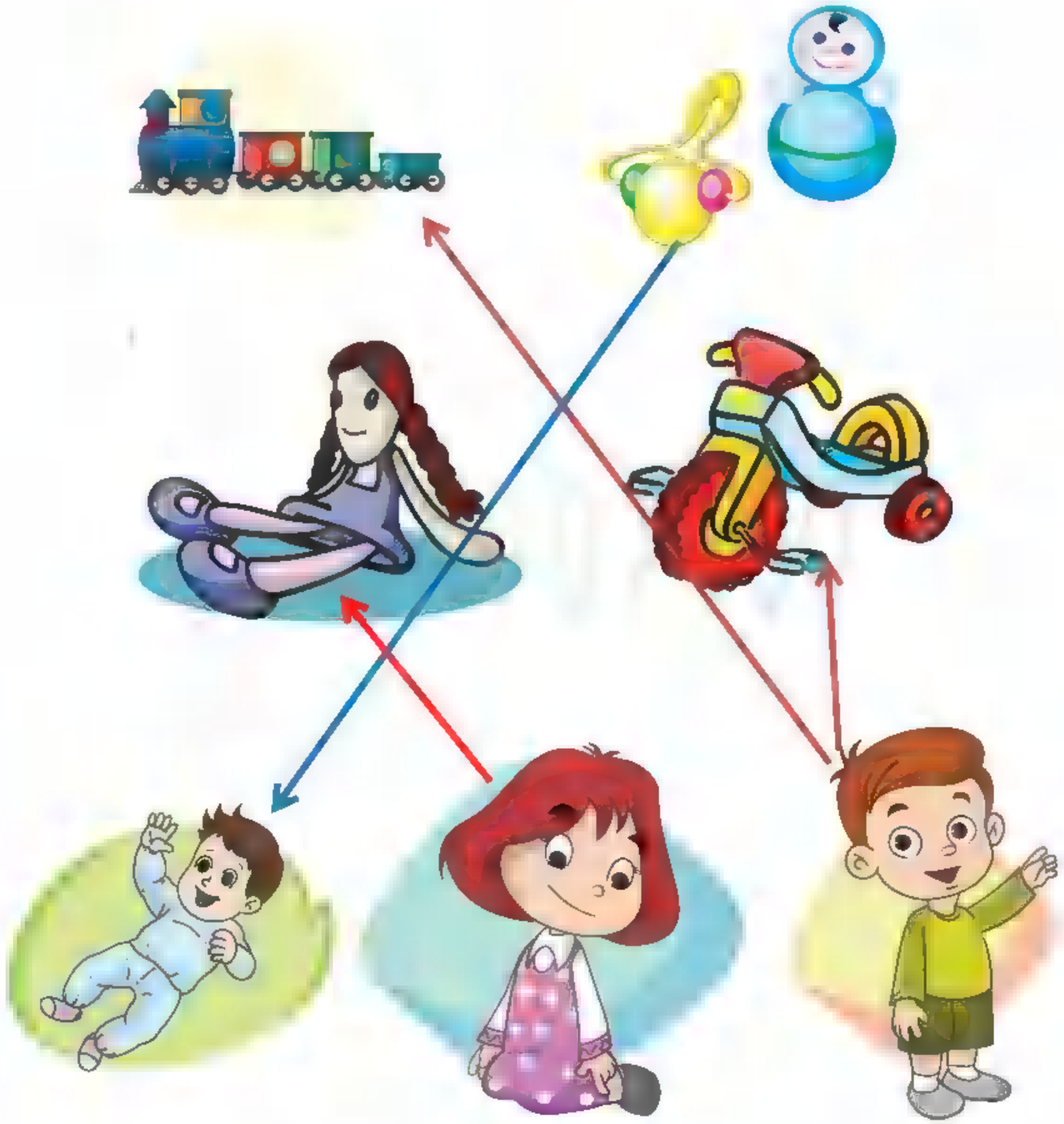
أَرْسُمْ ○ حَوْلَ الْأَشْيَاءِ الْخَطِرَةِ الَّتِي
تَتَجَنَّبُهَا أَثْنَاءَ اللَّعِبِ:



أَخْتَارُ الْمَكَانَ الصَّحِيحَ لَوْضِعِ الْأَلْعَابِ:



أَصِلْ كُلَّ طِفْلٍ بِاللُّعْبَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهُ :





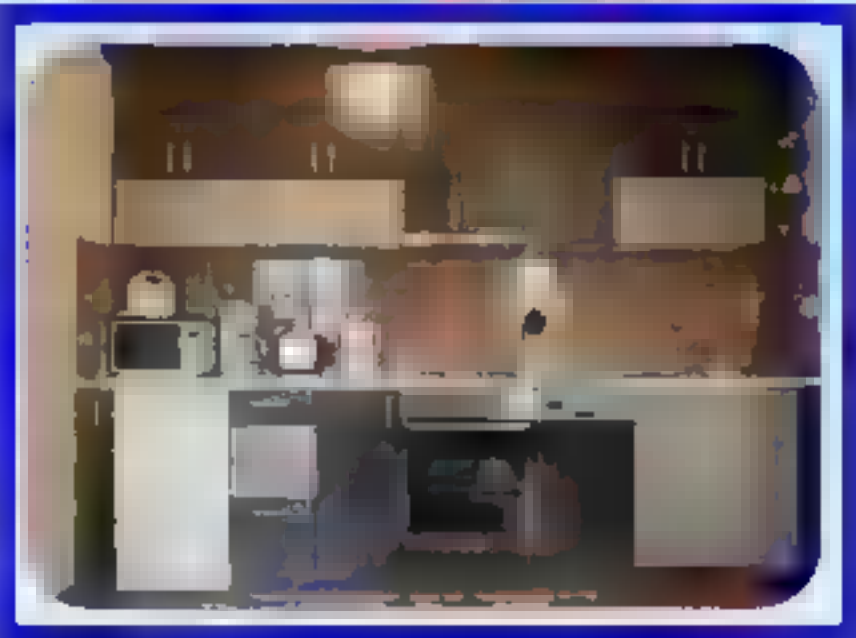
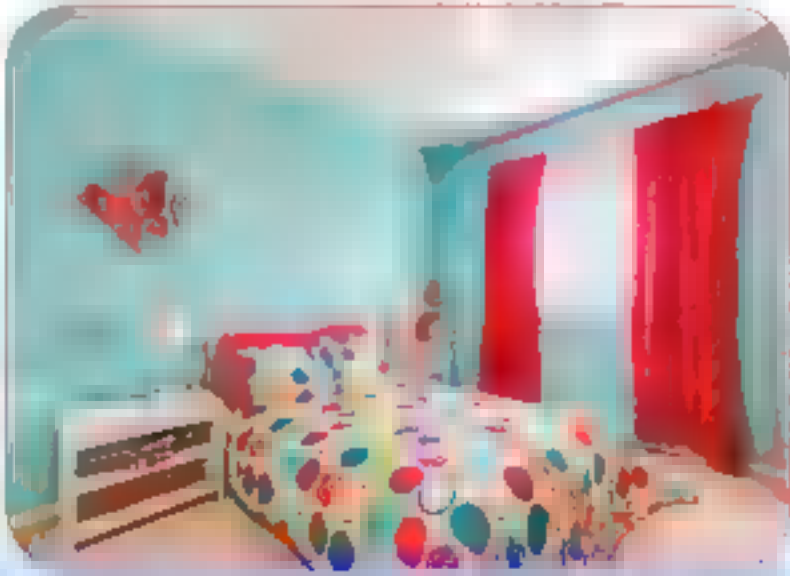
مَطْبَخِي

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الْمُخَصَّصُ لِإِعْدَادِ
الطَّعَامِ فِي الْبَيْتِ؟

المطبخ

نَشَاط

أَحِيطِي الْمَكَانَ الَّذِي تُعَدُّ أُمُّكَ فِيهِ الطَّعَامَ:



يَتَكَوَّنُ الْمَطْبَخُ مِنْ مَجْمُوعَةٍ خَزَائِنَ وَأَجْهَزةَ كَالآتِي:

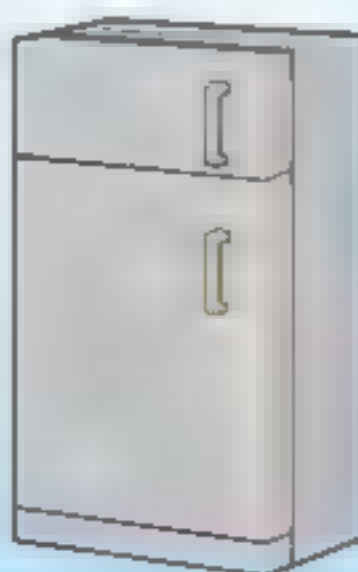


تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي تَرْتِيبِ حُرُوفِ مُكَوِّنَاتِ
الْمَطْبَخِ.



(ر ف ن)

فرن



(ث ج ة ل ا)

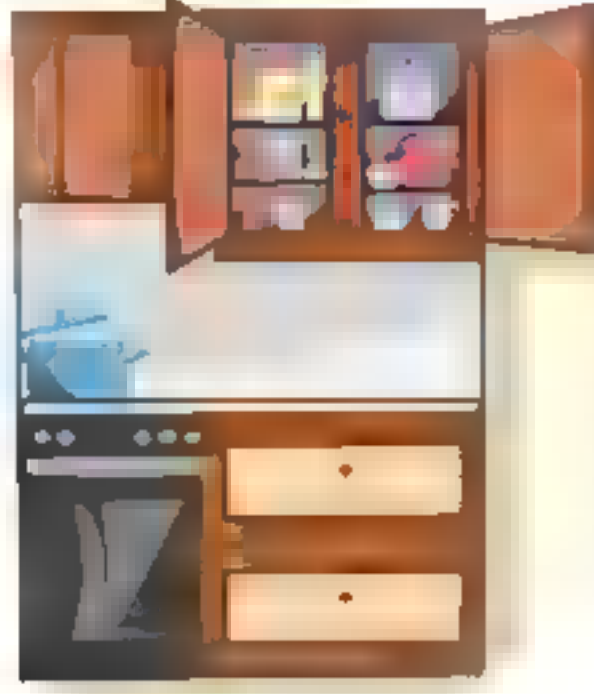
ثلاجة



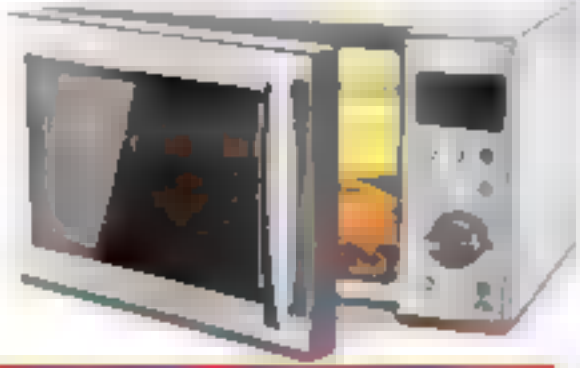
(ى م ل ج)

مجلى

تُستخدَمُ الخَزَائِنُ لِحِفْظِ أَوَانِي المَطْبَخِ وَبَعْضِ أَنْوَاعِ الأَغْذِيَةِ.



حَدِّدِي اسْتِعْمَالَاتِ الأَجْهَزَةِ الآتِيَةِ:



لطهي الطعام
وتسخينه



لطهي الطعام
وتسخينه



لحفظ المكونات



لغلي الماء

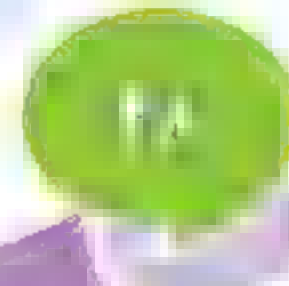
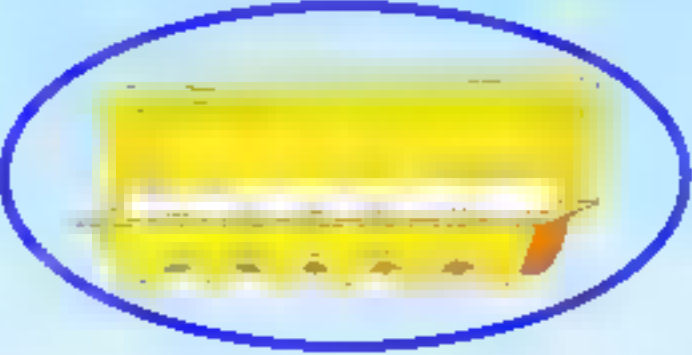


لحفظ الطعام و
تبريده وتجميده

٤

نَشَاط

أَحِيطِي بِدَائِرَةِ مَا يُوضَعُ فِي الثَّلَاجَةِ مِنَ الْآتِي:



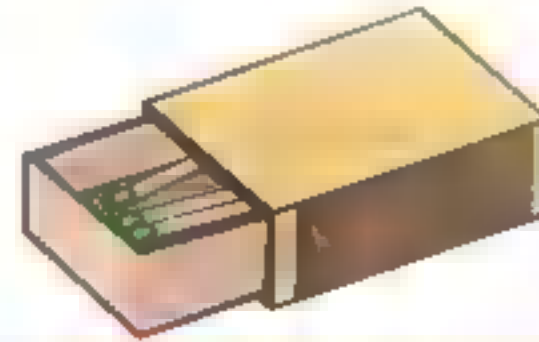


❁ في مدرستي مَعْمَلٌ لِلتَّرْبِيَةِ الْأُسْرِيَّةِ يُمَكِّنُ أَنْ نُعِدَّ فِيهِ أَصْنَافًا مُتَنَوِّعَةً مِنَ الطَّعَامِ.

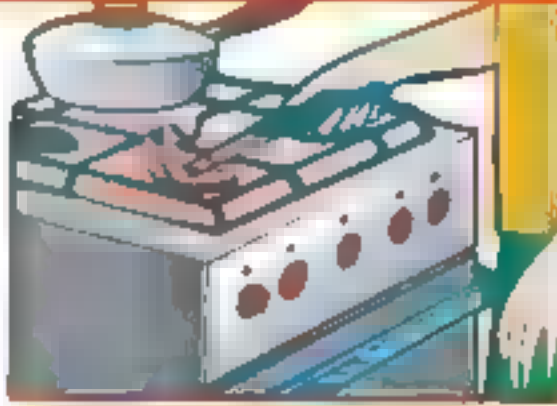
❁ فِي الْمَطْبَخِ مَخَاطِرُ كَثِيرَةٌ مِثْلَ:



الإصابة بالسكاكين



اشتعال الكبريت



الاحتراق بالنار



إحتراق بالماء الساخن



نشاط



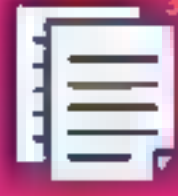
تَخَيَّلِي مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ اقْتَرَبَ الشَّخْصُ مِنْ
مَصَادِرِ الْخَطَرِ السَّابِقَةِ؟
يصاب بالحروق أو الجروح



اجمعي وألصقي صوراً لبعض أجهزة المطبخ:

مِقْوَمٌ لِلدَّهْنِ





إرشادات عامة

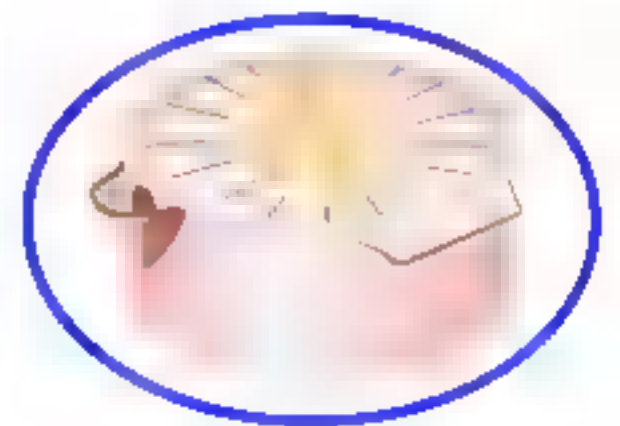
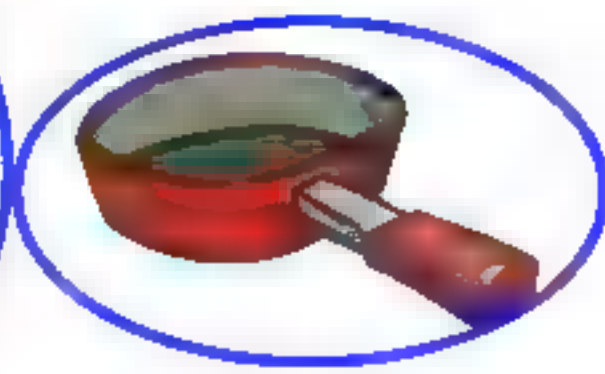
✿ احفظي الطعام في الثلاجة.

✿ لا تعبئي بمحتويات المطبخ.

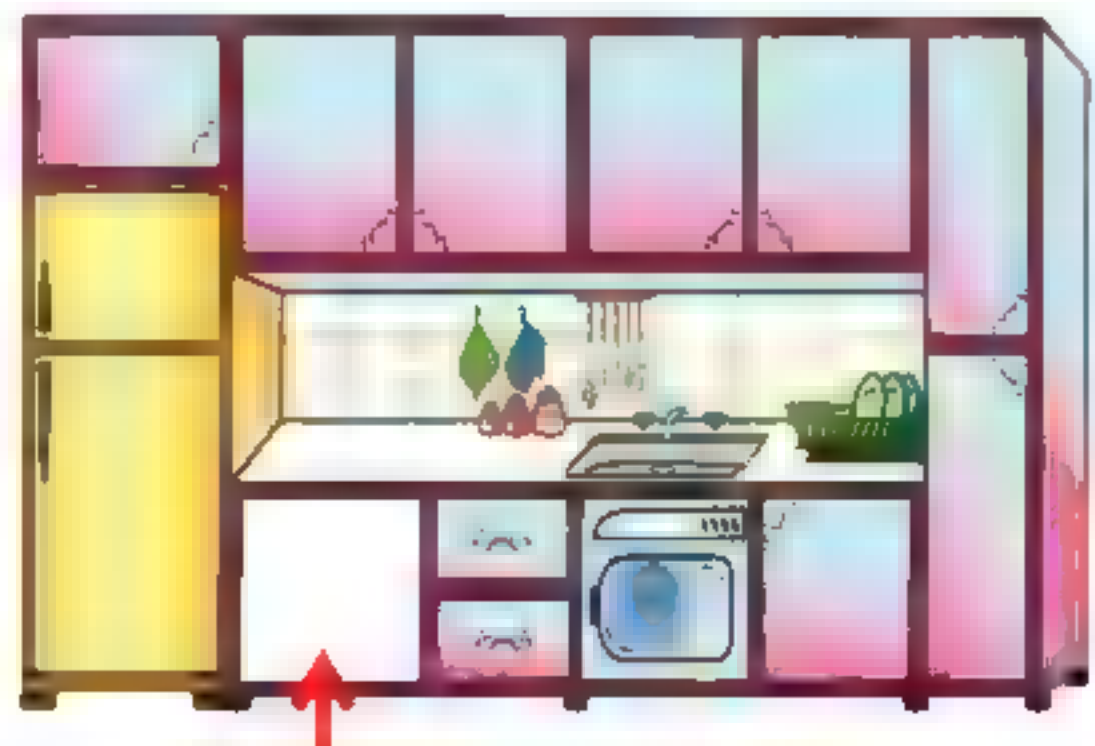
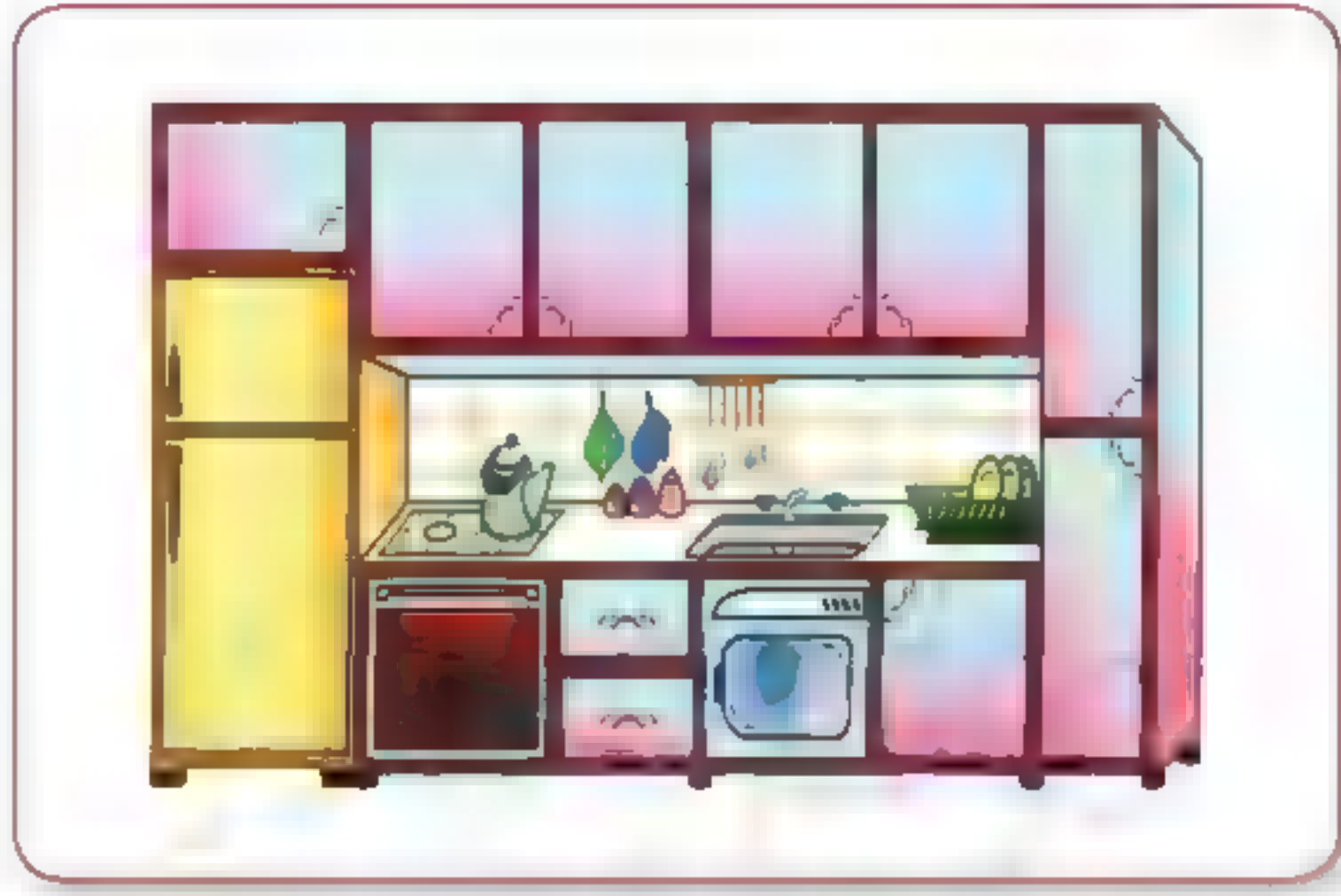
✿ قدمي النصح لمن تلعب أو تستذكر في المطبخ.

✿ ساعدي أمك في تنظيف المطبخ.

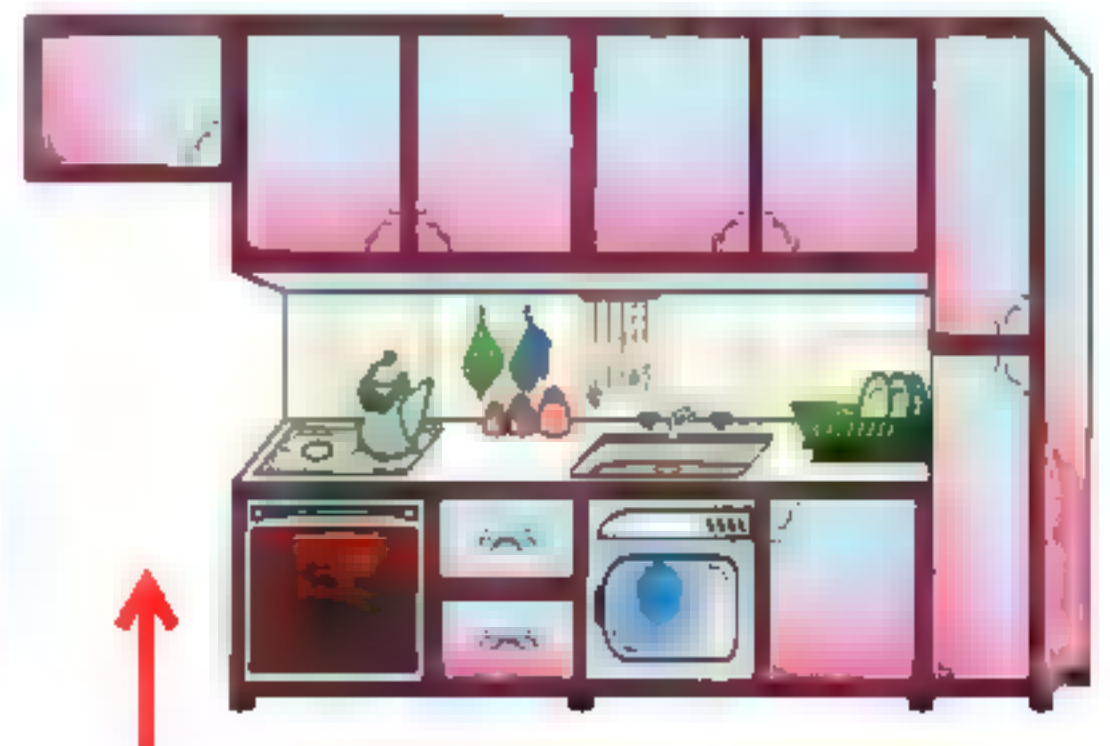
✿ أَرَسِّمُ ○ حَوْلَ أَدَوَاتِ الْمَطْبَخِ مِثْلَ:



✿ أَرَسُّمُ وَالْوَنُّ النَّاقِصُ فِي الصُّورَتَيْنِ الْأَتَيْتَيْنِ مُسْتَعِينَةً بِالصُّورَةِ الَّتِي فِي الْإِطَارِ:

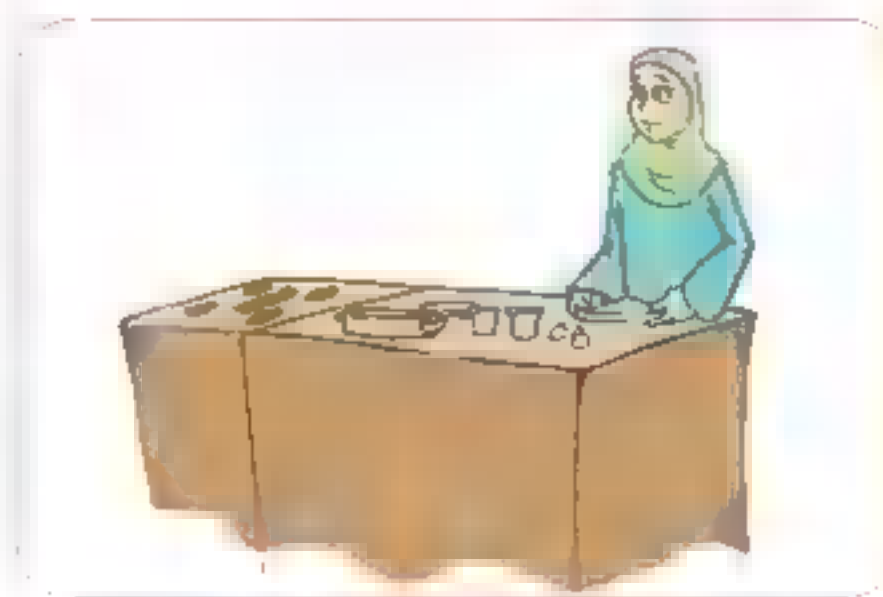


ينقصها الفرن



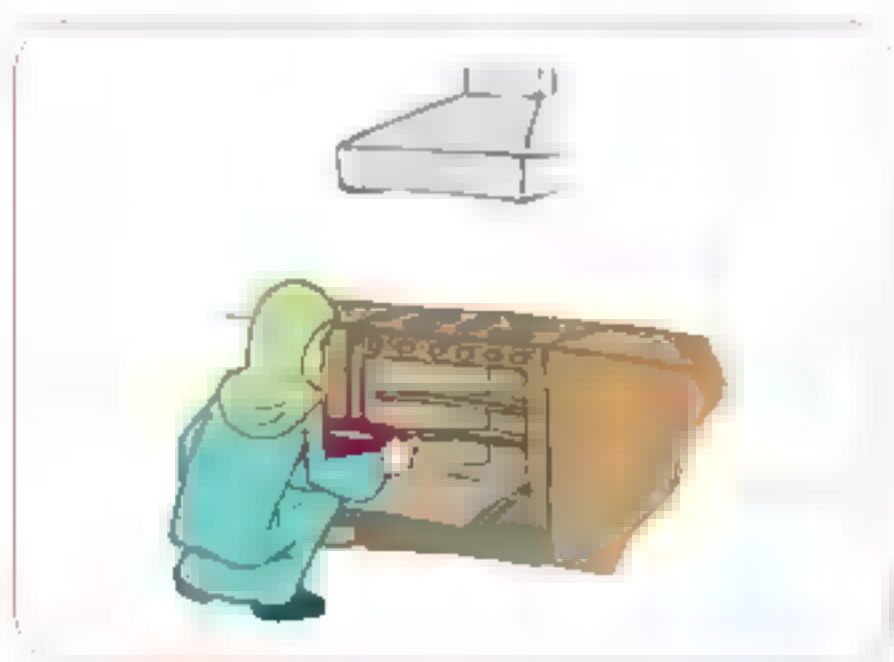
ينقصها الثلاجة

✿ أَرْتَبِ الصُّورَ الْآتِيَةَ بِالتَّسْلُسِ ثُمَّ أَتَحَدِّثُ عَنْهَا شَفِيهًا :



1

أرادت أمي ان تعد لنا طبقا
من الحلوى فاخترت صنع
الكيك اشعلت الفرن وجهزت
المقادير ثم خلطتها
ووضعتها في الفرن وتركناها
لتنضج
ثم اخرجتها وزينتها ثم
قدمتها لنا .



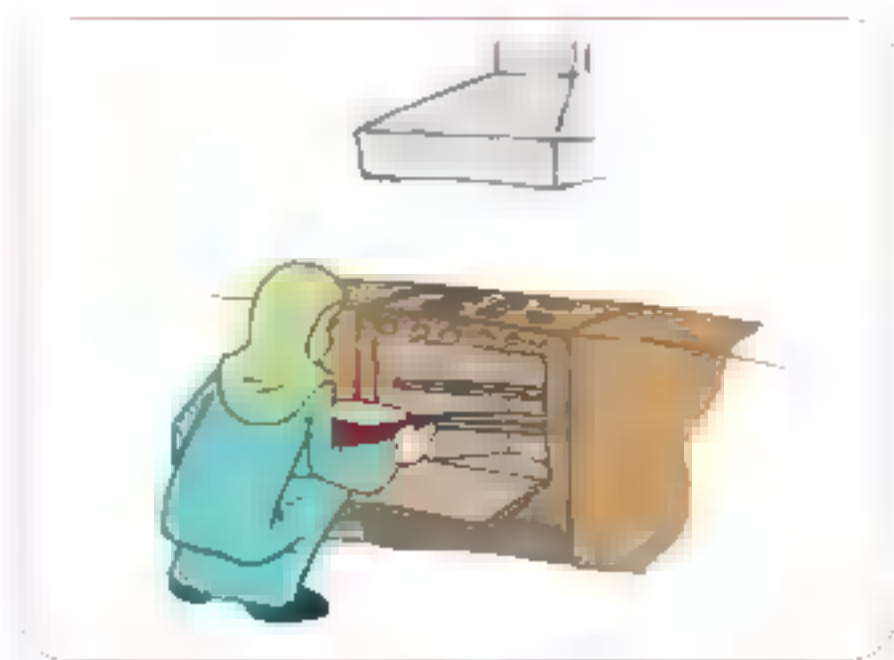
3



2



5



4



الوَحدةُ الخامسة

غذائي

* الماء.

* الحليب.

* الفواكه والخضراوات.

* وجبة الفطور.



غذائي



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ١ أَنْ تُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الْمَاءِ.
- ٢ أَنْ تُوضِّحَ أَهْمِيَّةَ الْمَاءِ فِي حَيَاتِنَا.
- ٣ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفُقًا لِمَصْدَرِهَا.
- ٤ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ صِفَاتِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ.
- ٥ أَنْ تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ تَنَاوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ لِلْجِسْمِ.



الماء

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ؟

المصادر الرئيسية

نَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ مِنْ مَصَادِرٍ مُتَعَدَّةٍ مِثْلَ:



الأنهار



الأمطار



البحار



مصادر الماء



الآبار



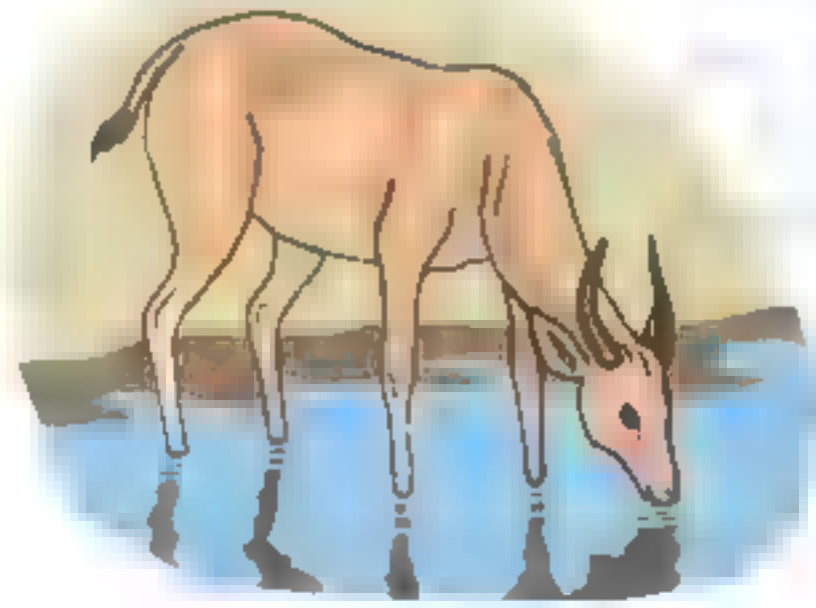
مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ انْقَطَعَ الْمَاءُ؟

ستموت كل الكائنات الحية

الماء مهم:



للنبات



للحيوان



للإنسان

أنا أردد وأحفظ:

قال تعالى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ [الأنبياء: ٣٠].

أَسْتَخْدِمُ الْمَاءَ فِي:

غسل الفواكه والخضروات

الاستحمام

غسل اليدين



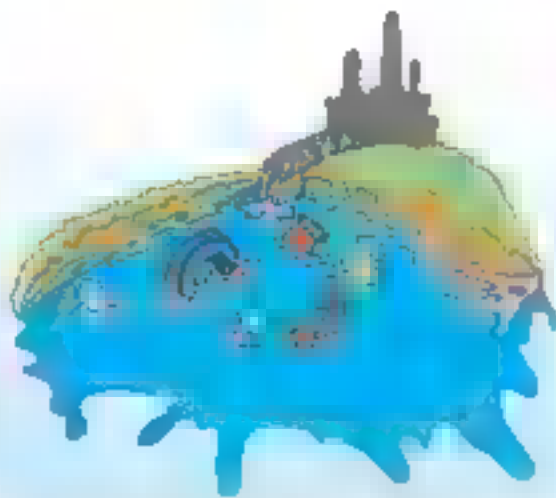
سقاية النباتات



تنظيف أسناني

نشاط ٦

أحيطي بدائرة مصادر الماء النقي:



أحتاج إلى 6 أكواب من الماء يوميًا.



يَحْتَوِي كُلُّ شَرَابٍ أَوْ طَعَامٍ عَلَى الْمَاءِ، أُعْطِيَ أَمْثَلَهُ عَلَى ذَلِكَ.

الخضروات والفواكه والحساء والعصائر

النَّشَاطُ



لِمَ نَكْثِرُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ فِي فَضْلِ الصَّيْفِ؟

لنَعْوِضَ مَا يَخْصِرُهُ جِسْمُنَا مِنَ الْمَاءِ بِسَبَبِ ارْتِفَاعِ دَرَجَةِ
الْحَرَارَةِ



نَشَاطُ

اُكْتُبِي عِبَارَةً مِنْ إِنْشَائِكَ حَوْلَ أَهْمِيَّةِ الْمَاءِ، ثُمَّ
اسْتَمِعِي لِعِبَارَاتِ زَمِيلَاتِكَ.

الماء سر الحياة

نَهَانَا الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الشُّرْبِ مِنْ فَمِ الْإِنَاءِ.

أَتَجَنَّبُ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةَ أَثْنَاءَ الشُّرْبِ.



الشرب من فم الباء



الشرب باليسرى



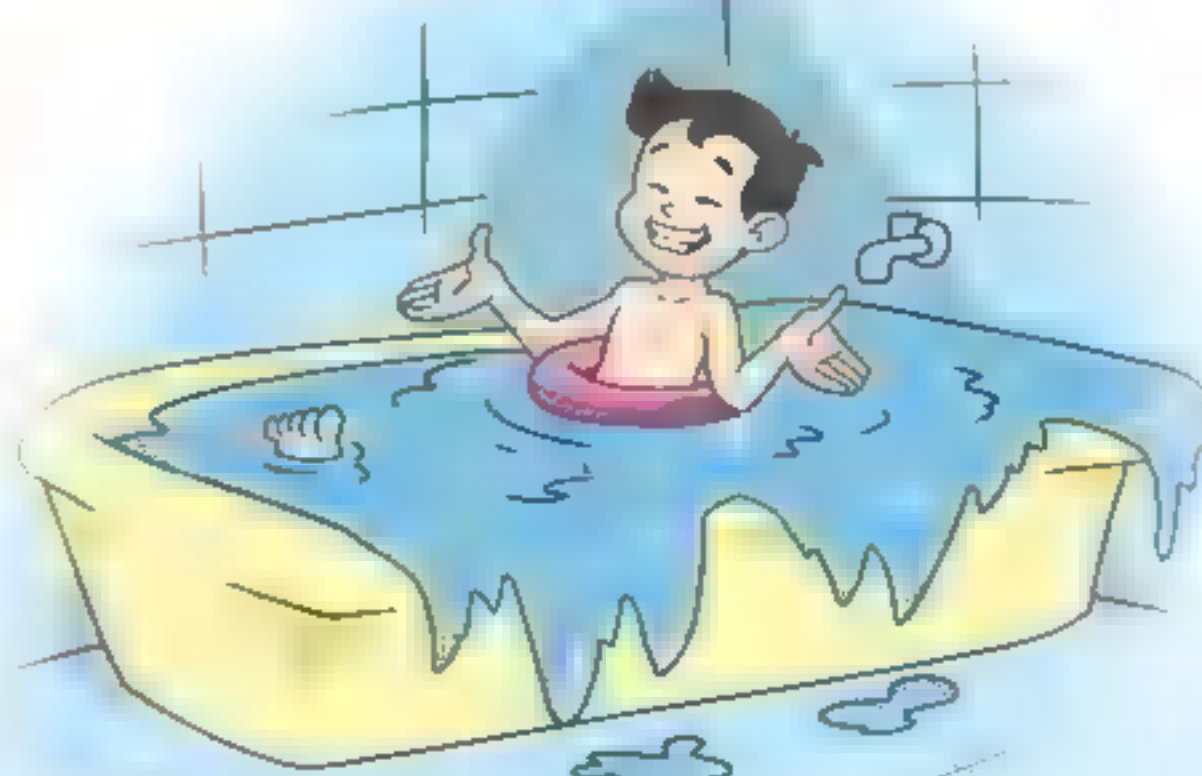
هدر الماء

أَحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ وَلَا أُسْرِفُ فِيهِ.



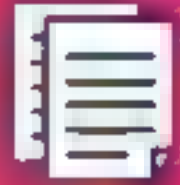
مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ اسْتَخْدَمْنَا الْمَاءَ كَمَا يَظْهَرُ فِي الشَّكْلِ الْآتِي:

سينتهي الماء





حِفْظُ الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْمِيَاهِ وَاجِبٌ وَطَنِيٌّ وَإِنْسَانِيٌّ.
وَلِتَحْقِيقِ الرُّؤْيَا الْوَطَنِيَّةِ ٢٠٣٠ تَمَّ إِطْلَاقُ الْبَرْنَامِجِ الْوَطَنِيِّ
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْمِيَاهِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ (قَطْرَةٌ).



إِعَادَاتٌ عَامَّةٌ

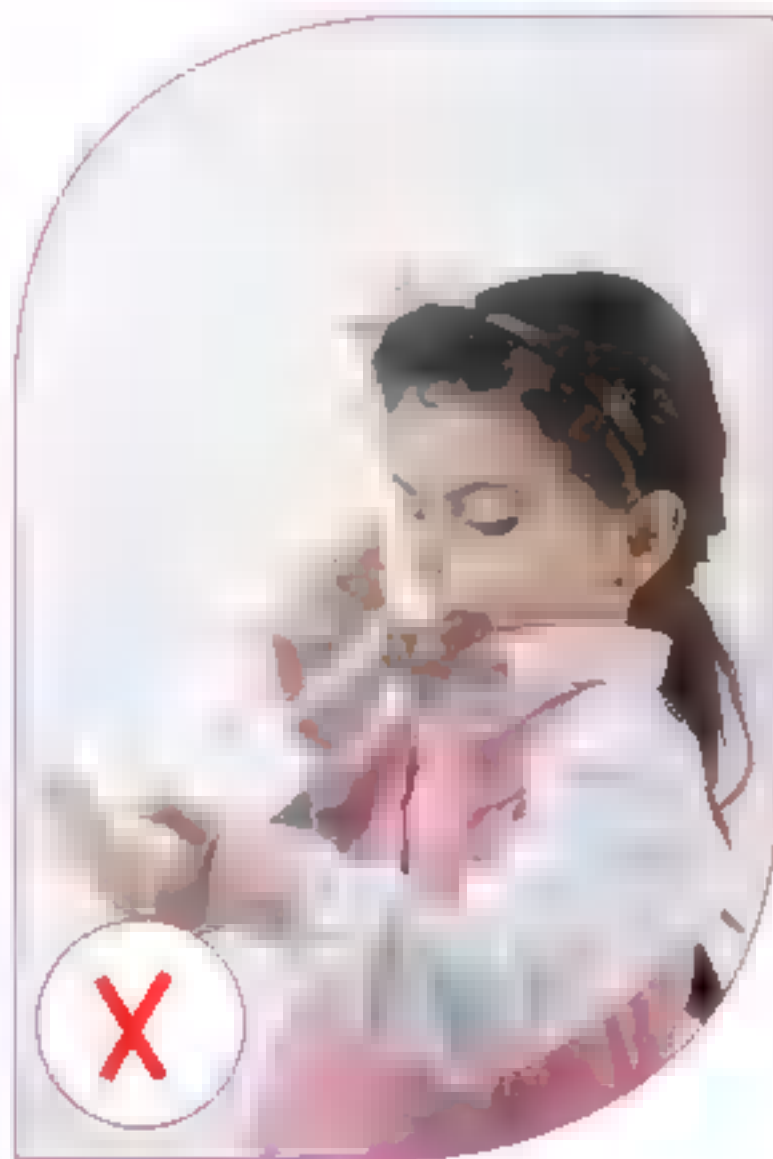
- ❁ حَافِظِي عَلَى الْمَاءِ تَحْقِيقًا لِرُؤْيَا بِلَادِنَا ٢٠٣٠.
- ❁ قُولِي (بِسْمِ اللَّهِ) قَبْلَ الشُّرْبِ وَ(الْحَمْدُ لِلَّهِ) بَعْدَهُ.
- ❁ تَجَنَّبِي الشُّرْبَ أَثْنَاءَ تَنَاوُلِ الْوُجْبَةِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
- ❁ لَا تَتَنَفَّسِي فِي إِنْاءِ الشُّرْبِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ.
- ❁ تَجَنَّبِي الْإِسْرَافَ وَهَذَرَ الْمَاءِ؛ فَدِينُنَا يَنْهَانَا عَنْ ذَلِكَ.

فَتَيَا نُصْرَحُ

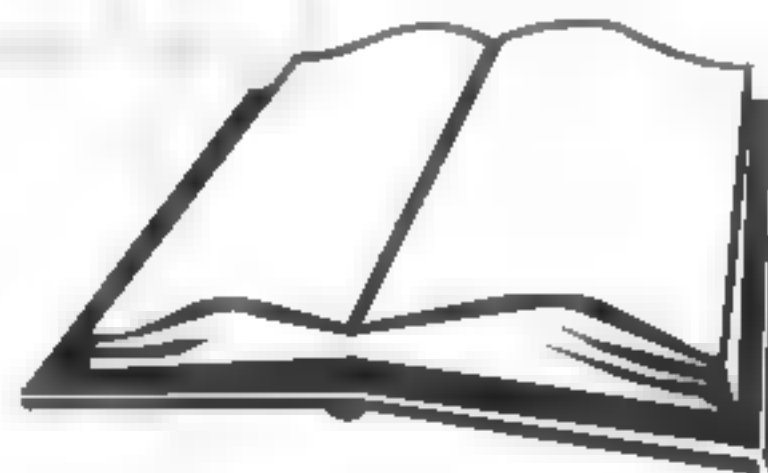
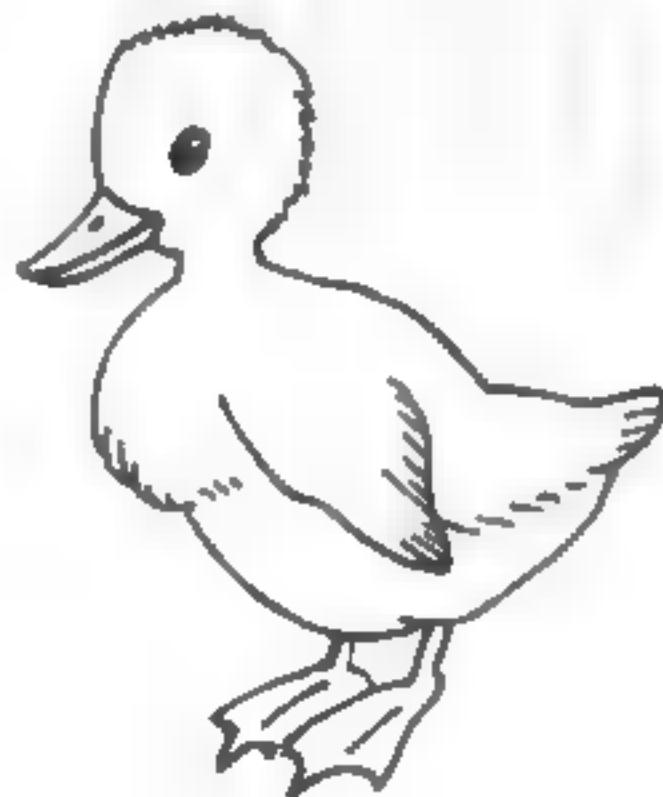
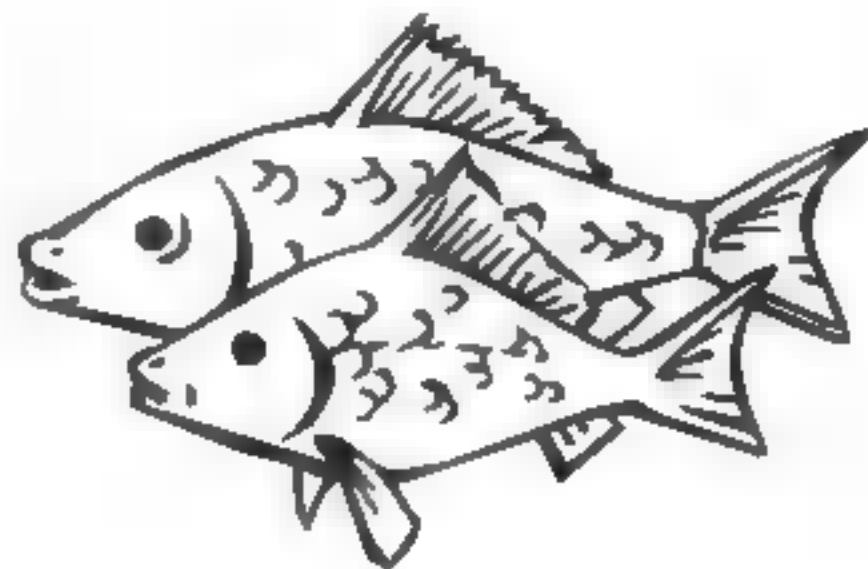
❀ أَضْعُ عَلَامَةً (✖) تَحْتَ الرُّسُومِ الَّتِي فِيهَا هَدْرٌ لِلْمَاءِ :



❦ أَضَعُ عَلَامَةً (✅) تَحْتَ التَّصْرِفِ الصَّحِيحِ، وَعَلَامَةً (❌) تَحْتَ التَّصْرِفِ الْخَاطِئِ فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ :



❁ أَلَوْنُ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى الْمَاءِ:





الحليب

من أين نحصل على الحليب؟

المصادر الرئيسية
للحليب هي:

مصادر الحليب

نباتي



جوز الهند

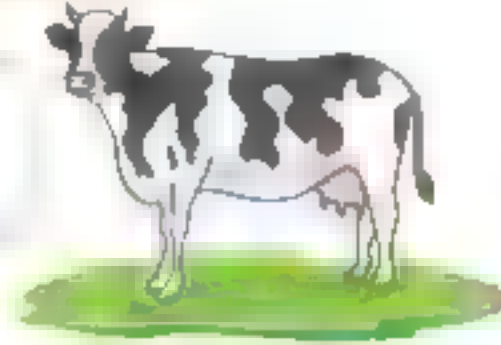


اللوز

حيواني



المعز



البقر

أنشطة المفيدة

أبدأ اليوم بدراسة درس جديد أتعلّم فيه عن الحليب وفوائده،
وهذا نشاطٌ سنسعدُ بتنفيذه معاً مع وافر الحب / ابتككم.

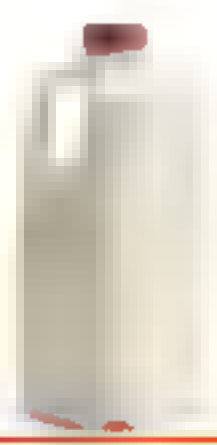
نشاط:

عزيزي الأب/ الأم: ساعد ابتك في التعرف على مصادر أخرى للحليب.

الباب ، الجاموس



مِنْ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ:



حليب سائل



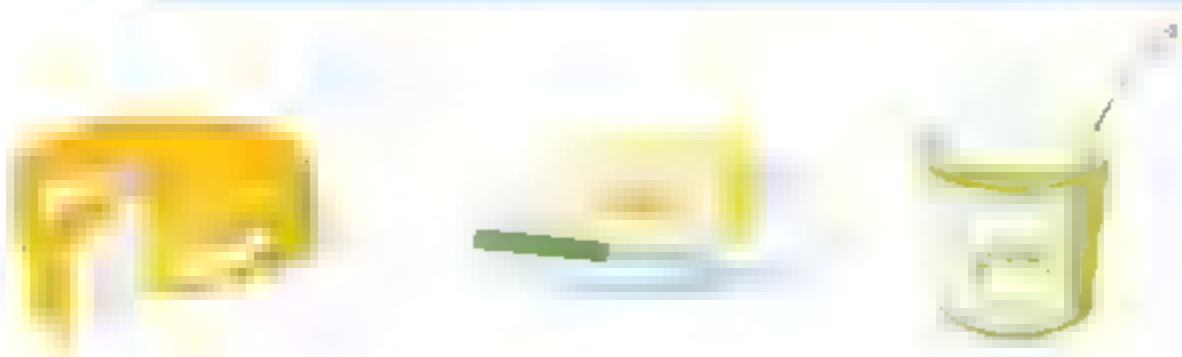
حليب مجفف



نشاط ١

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَتِي أُحَدِّدُ الْفَرْقَ بَيْنَ الْحَلِيبِ الطَّازِجِ وَالْحَلِيبِ الْمُعْلَبِ.

الحليب الطازج مدته قصيرة وغني بالمواد الغذائية
الحليب المعلب مدته طويلة ولكنه فاقد للمواد الغذائية



مُتَّجَاتُ الْحَلِيبِ كَثِيرَةٌ مِنْهَا:



نشاط ٢

أَذْكُرِي مُتَّجَاتٍ أُخْرَى لِلْحَلِيبِ.

القشطة - اللبن - اللبنة

❀ أحتَاجُ إلى 4 = 4 أكوَابٍ مِنَ الحَلِيبِ يَوْمِيًا.

❀ يَدْخُلُ الحَلِيبُ فِي إِعْدَادِ بَعْضِ أَصْنَافِ الطَّعَامِ، مِثْلُ:



الكِيك



حَلِيبٌ بِالفَوَاكِه



الآيس كَرِيم



أَذْكُرِي بَعْضَ الْأَصْنَافِ الَّتِي يَدْخُلُ الحَلِيبُ فِي إِعْدَادِهَا.

البَاشَامِيل

الحَلَوِيَّات

الدُونَات

البِسْكَوِيَّت

أَشْرَبُ الحَلِيبَ يَوْمِيًّا لِأَنَّهُ يُسَاعِدُنِي عَلَى:

تَقْوِيَةِ الْأَسْنَانِ

النُّمُو

بِنَاءِ الْعِظَامِ





عزيزي الأب / الأم:

ناقش ابنتك في السلوك الصحيح والخاطئ في الرسومات الآتية:



شرب الحليب وتناول
الغذاء الصحي يفيد
الجسم



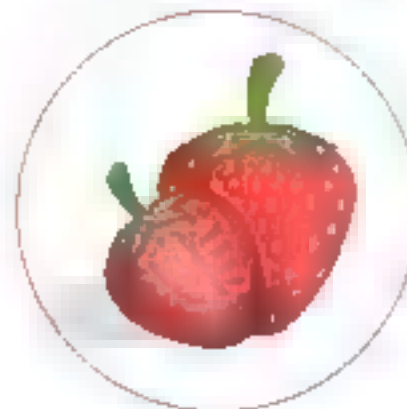
تجنب المشروبات الغازية غير الصحي
لأنه يضر بالصحة



❁ يُمكن إضافة نكهات للحليب، مثل:



شوكولاتة



الفراولة



الموز



الزنجبيل

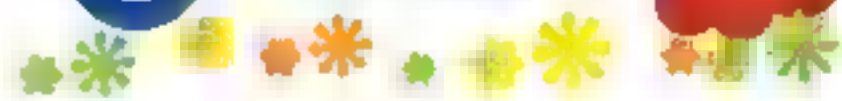


العسل





نشاط



لِمَ تُضَافُ نَكَهَاتٌ مُخْتَلِفَةٌ لِلْحَلِيبِ؟

لزيادة الرغبة في تناول الحليب

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ*

فَوَائِدُ الْحَلِيبِ يَغْرِفُهَا اللَّبِيبُ
يُنْصَحُنَا بِشُرْبِهِ صَدِيقُنَا الطَّبِيبُ

أَحَبُّ أَنْ أَطْلُبَهُ دَوْمًا وَأَنْ أَشْرَبَهُ
وَكُلُّ مَنْ جَرَّبَهُ أَحَبَّهُ الْحَلِيبُ

يَبْنِي لَنَا الْأَجْسَامَ وَيَطْرُدُ الْأَشْقَامَ
وَهُوَ الْغِذَاءُ التَّامُ وَسِرُّهُ عَجِيبُ

صُبْحًا عَلَى مَائِدَتِي يَزِيدُ مِنْ شَهِيَّتِي
يَحْفَظُهَا لِي صِحَّتِي شَرَابِي الْحَبِيبُ



عزيزي الأب / الأم:

ساعدِ ابنتك في إعدادِ أحدِ الأصنافِ الآتية:

❀ شراب الحليب:



❀ الحليب مع العسل:



❀ الحليب مع رقائق الذرة:



❁ أَقْوَمُ نَفْسِي:

نعم لا

☐ ☒

أَشْرَبُ الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ.

☒ ☐

أُضِيفُ السُّكَّرَ بِكَثْرَةٍ إِلَى الْحَلِيبِ.

☐ ☒

أَتَنَاوَلُ الْحَلِيبَ فِي الْمَدْرَسَةِ.

☐ ☒

أَذْكُرُ اسْمَ اللَّهِ قَبْلَ الشُّرْبِ.



إرشادات عامة

❁ الْحَلِيبُ ضَرُورِيٌّ لِنُمُو الْعِظَامِ وَالْأَسْنَانِ وَسَلَامَتِهَا.

❁ زِيَادَةُ السُّكَّرِ فِي الْحَلِيبِ تُؤْذِي أَسْنَانَكَ.

❁ خُذِي مِنَ الْحَلِيبِ قَدْرَ حَاجَتِكَ، وَاحْفَظِي الْبَاقِي

فِي الثَّلَاجَةِ.

فشار نمونه

❁ أرسمُ ○ حَوْلَ مُنتَجاتِ الحَلِيبِ:



❁ أبحثُ عن الكلمة المطلوبة من خلال إيجاد الحروف الآتية :

ا	الحَرْفِ الْأَوَّلِ مِنَ الرَّوْبِ.
ل	الحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْعَنْبِ.
ح	الحَرْفِ السَّادِسِ مِنَ التُّفَّاحِ.
ل	الحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْجُبْنِ.
ي	الحَرْفِ الْخَامِسِ مِنَ الْبِطِّيخِ.
ب	الحَرْفِ الرَّابِعِ مِنَ الزُّبْدَةِ.

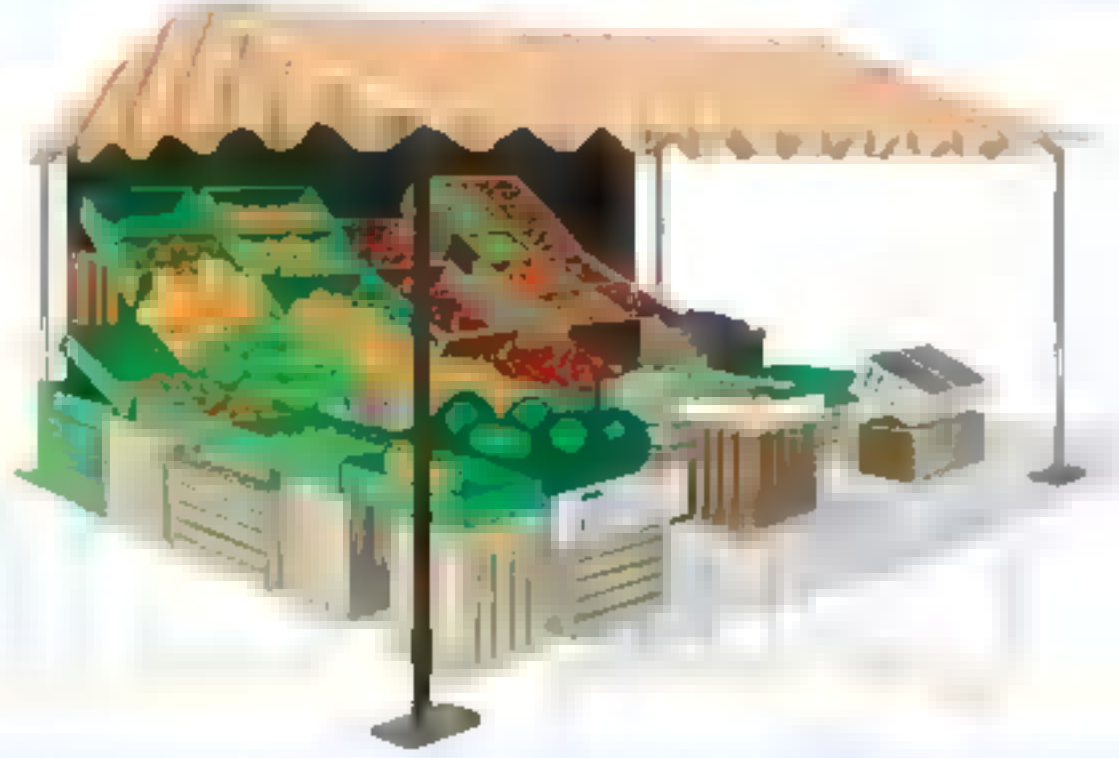
الكلمة: الحليب



الفَوَاكِهَ وَالْخَضِرَاوَات

مَاذَا يُبَاعُ فِي هَذَا الْمَحَلِّ؟

الفواكه والخضروات



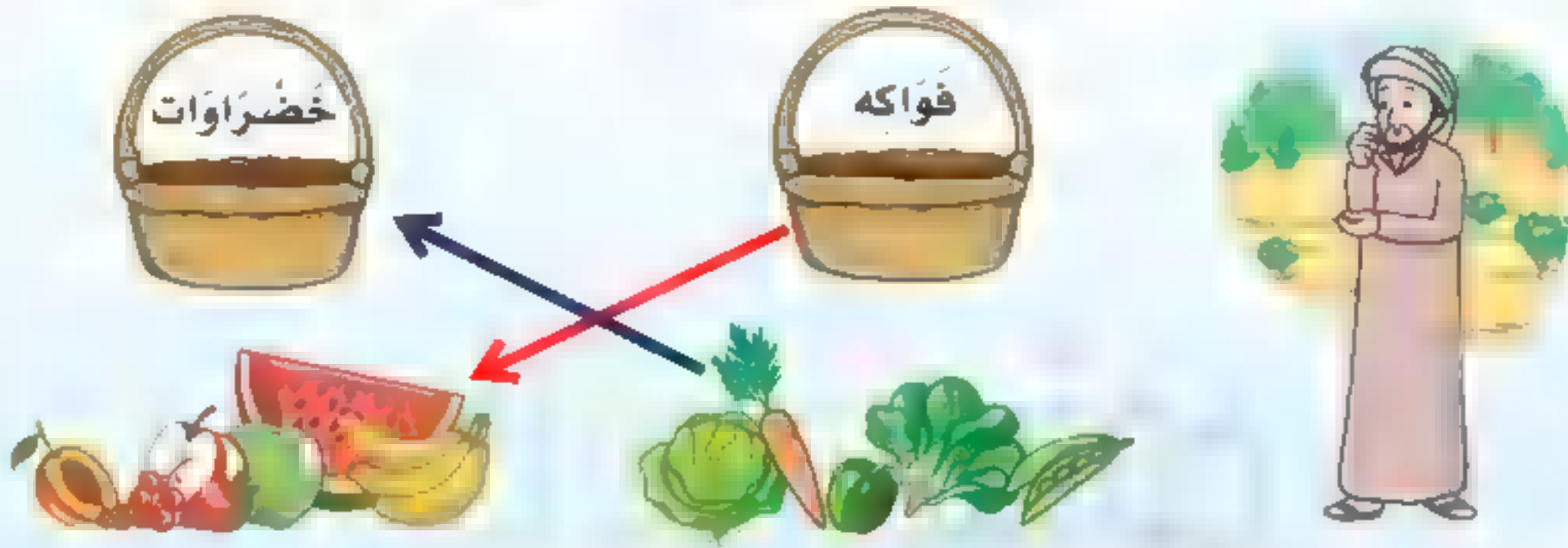
هُنَاكَ الْعَدِيدُ مِنْ أَنْوَاعِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَات.



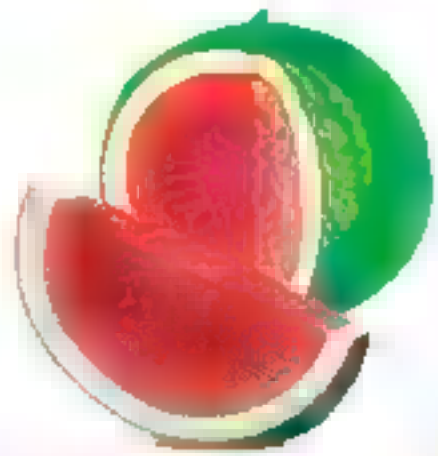
قَالَ تَعَالَى: ﴿وَفَكَهَةٍ مِمَّا يَتَخَيَّرُونَ﴾ [الواقعة: ٢٠].

نشاط ١

أُسَاعِدُ الْبَائِعَ فِي وَضْعِ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْفَوَاكِهَ
وَالْخَضِرَاوَاتِ فِي سَلَّتِهَا الْمُنَاسِبَةِ.



الْفَوَاكِهُ أَنْوَاعٌ، مِنْهَا:



البطيخ



الموز



التفاح



الكرز



العنب



الفرولة

أَيُّ الْفَوَاكِهِ تُفَضِّلِينَ؟

نشاط ٢

العنب

التفاح

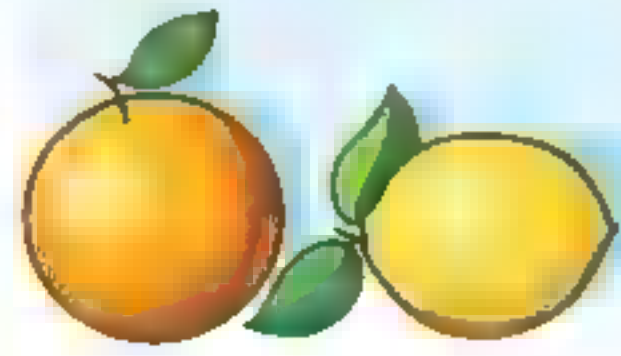
الفرولة

تَظْهَرُ الْفَوَاكِهُ فِي مَوَاسِمَ مُخْتَلِفَةٍ مِنَ الْعَامِ.

فِي فَصْلِ الصَّيْفِ، مِثْلُ:



فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ، مِثْلُ:



البطيخ والشمام

يُصَنَّفُ الثَّمَرُ مِنَ
الْفَوَاكِهِ، وَهُوَ مِنْ
أَشْهَرِ الْمُتَجَاتِ
الزَّرَاعِيَّةِ فِي بِلَادِنَا.



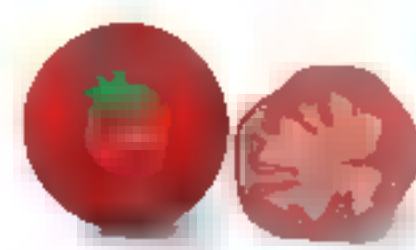
الليمون والبرتقال

نَشَاط

تَحَدِّثِي مَعَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ
لِمَ نَكْثِرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْبَطِيخِ
وَالشَّمَامِ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ؟

بسبب ارتفاع درجة الحرارة ولإحتوائها
على كمية كبيرة من الماء

الْخَضِرَاوَاتُ أَنْوَاعٌ مِنْهَا:



الفلفل الرومي

الباذنجان

البصل

الطماطم

الجزر



أيّ الخضراوات تُفضّلين؟

الطماطم

الخيار

الجزر

البازيلاء

البطاطا

الفلفل الرومي

يُمْكِنُنِي تَنَاوُلُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضَرَاوَاتِ:

مُجَفِّفَةٌ

مَطْهِيَّةٌ

طَازِجَةٌ





أَلصِّقْ صُورَةً وَاحِدَةً لِنَوْعٍ مِنَ الْفَاكِهَةِ أَوْ الْخَضِرَاوَاتِ
يُمْكِنُ أَنْ يُؤْكَلَ طَازِجًا أَوْ مَطْهِيًّا أَوْ مُجَفَّفًا.



الطماطم

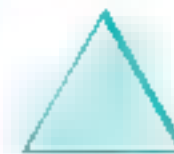
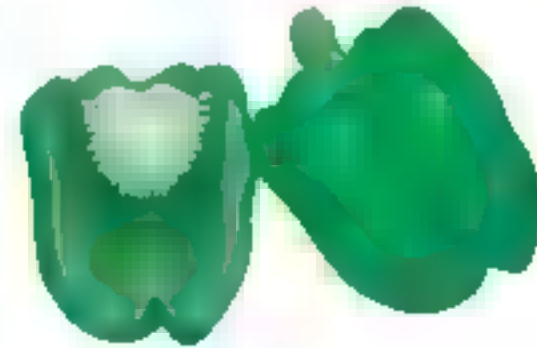
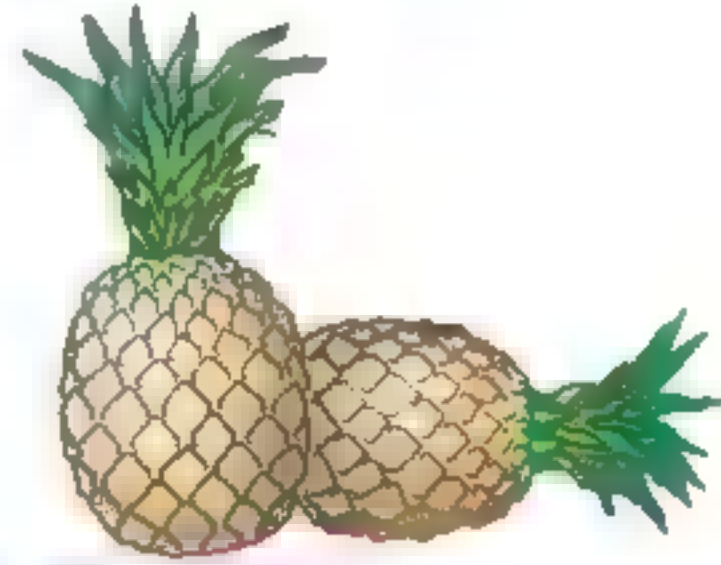
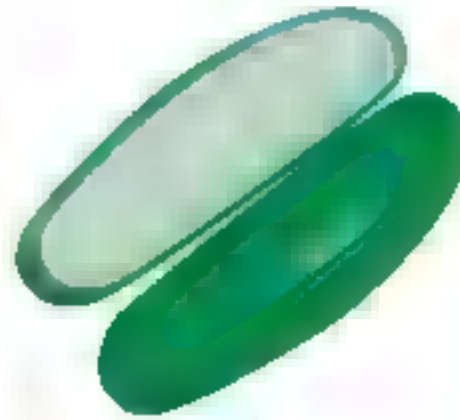


إرشادات عامة

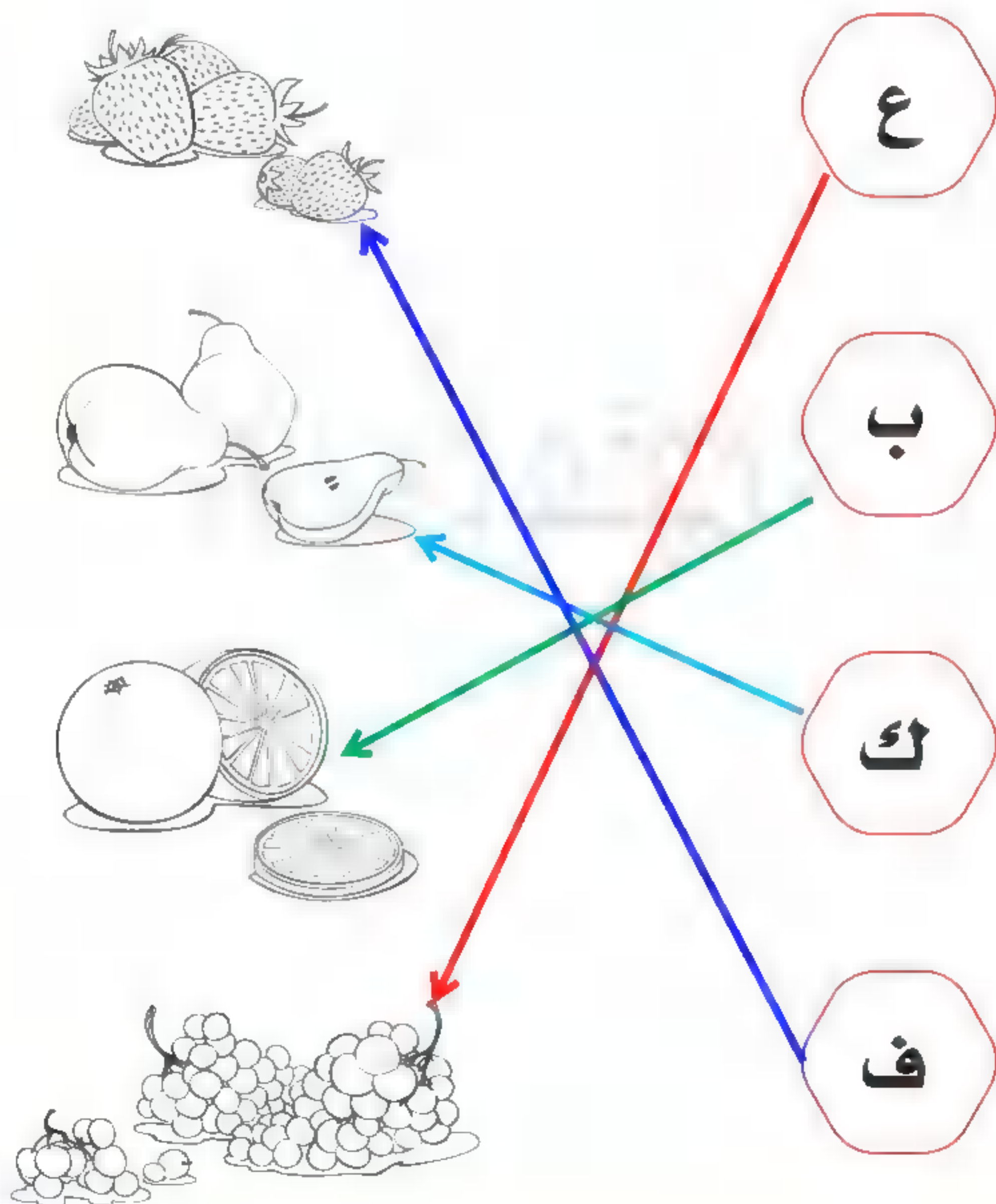
- ١ اغسلي الفواكه والخضراوات جيدًا.
- ٢ احرص على تناول الفواكه والخضراوات يوميًا.
- ٣ الفواكه والخضراوات تقوي جهاز المناعة عند الإنسان؛ لأنها غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية.
- ٤ تناول الفواكه والخضراوات يساعد على نموك نموًا سليمًا.

فواكه وخضراوات

أرسم ☐ تحت الفواكه، و ☐ تحت الخضراوات:



أَصِلُ الْفَوَاكِهَ بِأَوَّلِ حَرْفٍ مِنْ أَسْمِهَا، ثُمَّ أَلَوْنُهَا :

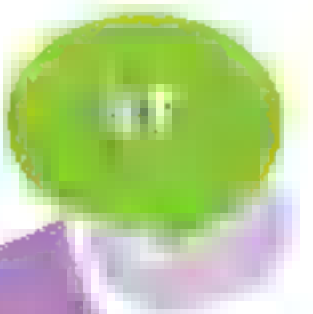
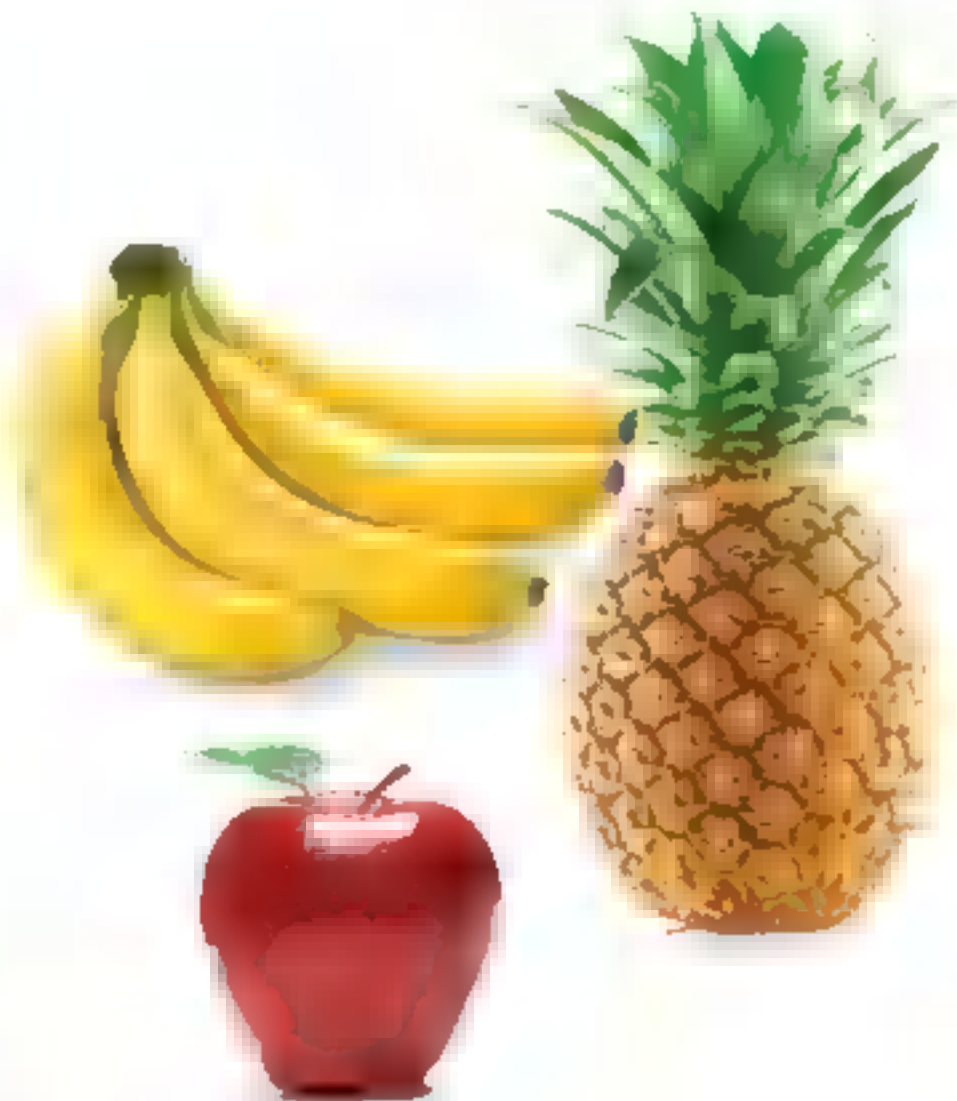


اكتشفي ثلاثة أنواع من الفاكهة، ناقصة في الصورة الثانية لتصبح مثل مجموعة الفواكه في الصورة الأولى:

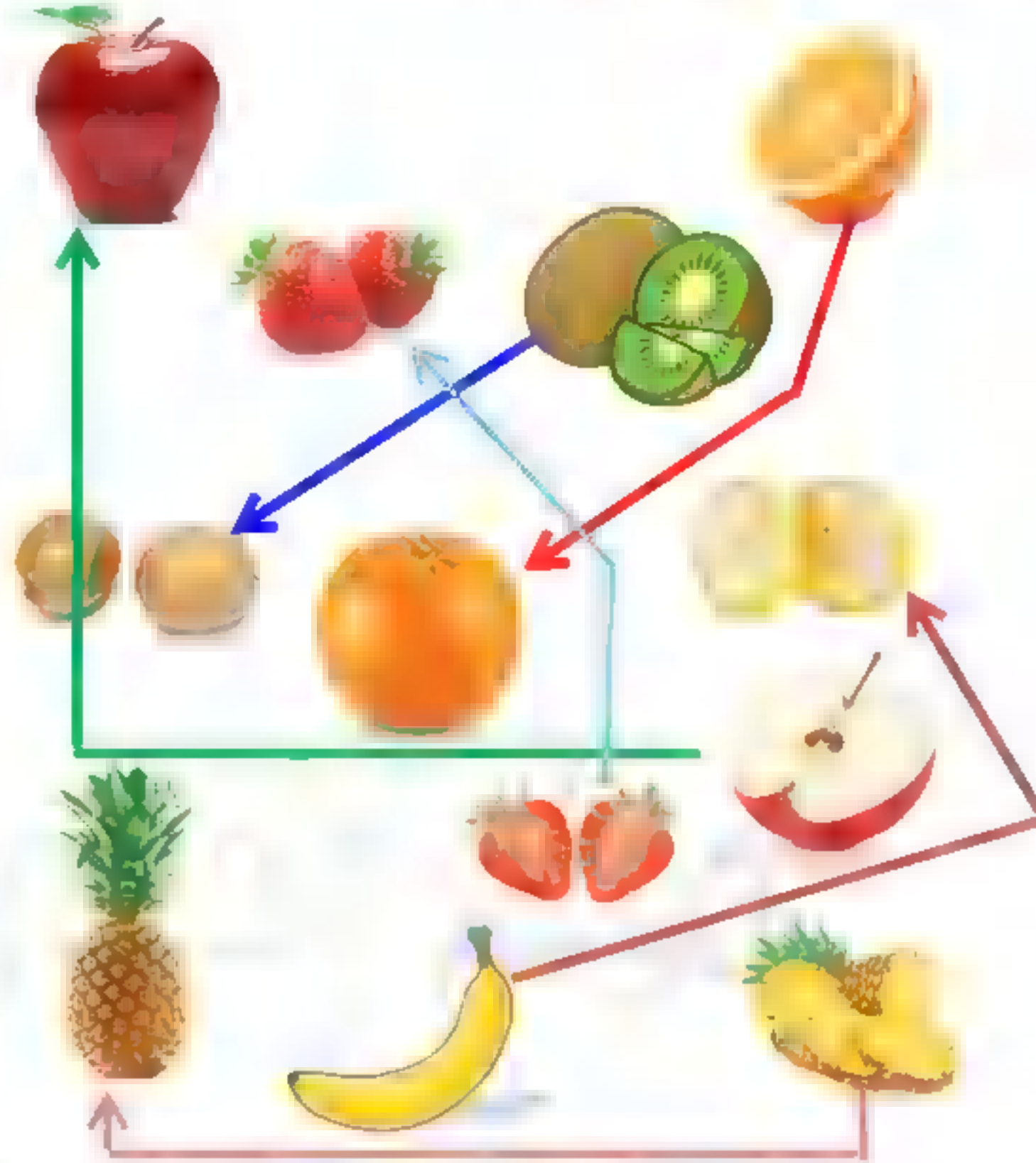


٢

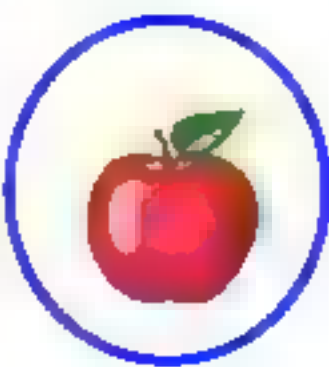
الفواكه الناقصة هي :
الفرولة ، البرتقال ، العنب



٤ أصل القطع الآتية بفاكهتها:



٥ ارسمي دائرة حول الفواكه والخضراوات التي تؤكل أو تطهى بقشرها.

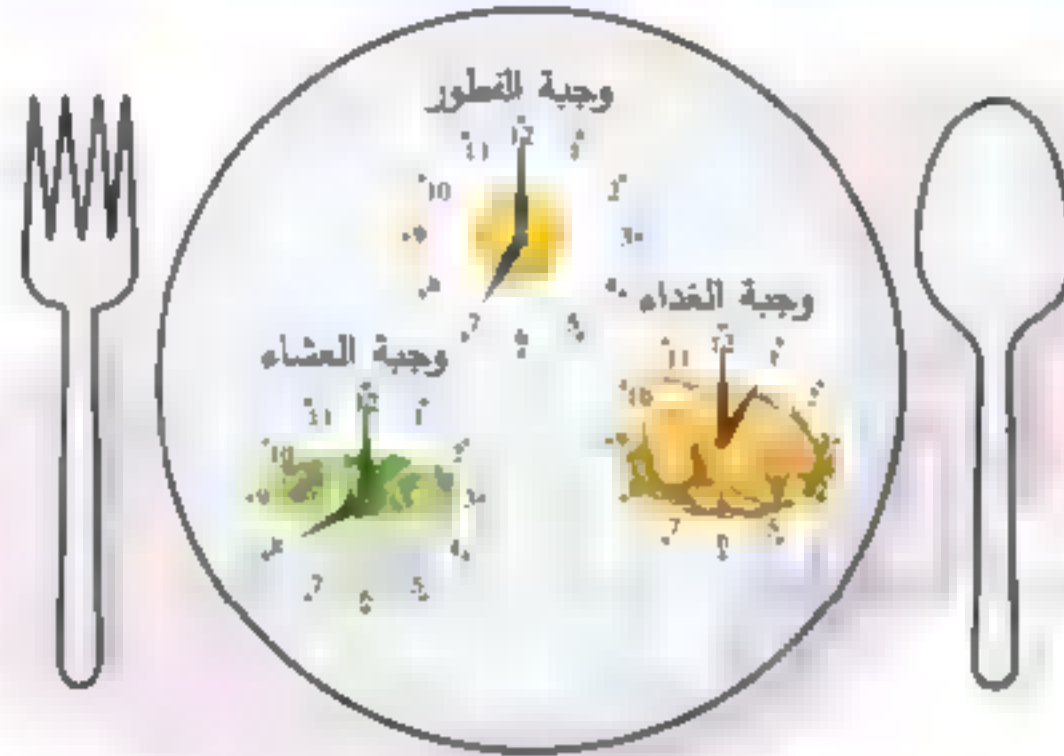




وَجِبَةُ الْفُطُورِ

كَمْ وَجِبَةً نَتَنَاوَلُ فِي الْيَوْمِ؟

ثلاث وجبات



• وَجِبَةُ الْفُطُورِ هِيَ أَوَّلُ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّةِ.



مَتَى نَتَنَاوَلِينَ وَجِبَةَ الْفُطُورِ؟

في الصباح



نَشَاط



لِمَ تُعَدُّ وَجِبَةُ الْفُطُورِ أَهَمَّ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّةِ؟



لأنها تمد الجسم بالطاقة

الغذاء والنشاط

تَنَاوُلُ الْفُطُورِ
صَبَاحًا

١. إِمْدَادُ الْجِسْمِ بِالطَّاقَةِ اللَّازِمَةِ
وَالضَّرُورِيَّةِ لِلْحَرَكَةِ وَاللَّعِبِ.
٢. زِيَادَةُ التَّرْكِيزِ وَتَقْوِيَةُ الذَّاكِرَةِ.
٣. الْحُصُولُ عَلَى الْفِيْتَامِينَاتِ
وَالْمَعَادِنِ الضَّرُورِيَّةِ.



تُسَمَّى أَوَّلُ وَجِبَةٍ يَتَنَاوَلُهَا الْمُسْلِمُ بَعْدَ غُرُوبِ
الشَّمْسِ فِي رَمَضَانَ وَجِبَةُ الْفُطُورِ.

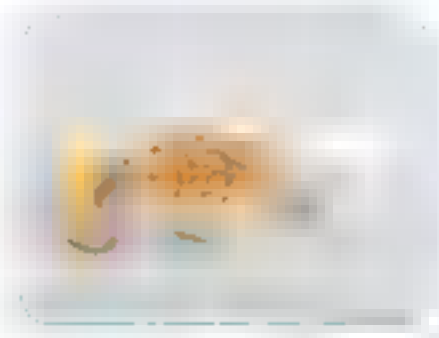
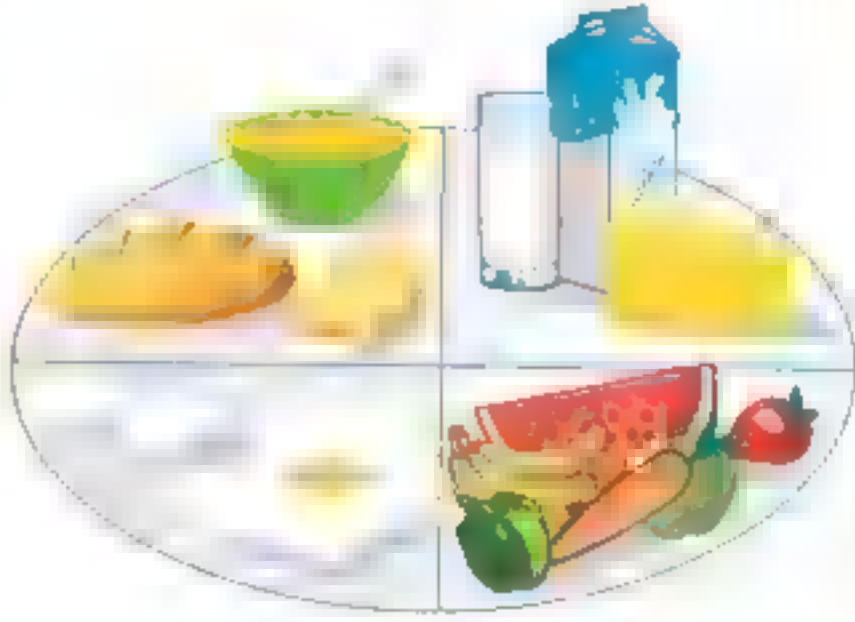




مَا الْفَرْقُ بَيْنَ وَجْبَةِ الْفُطُورِ وَالْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ؟

*حجم وجبة الإفطار يكون أكبر *ان الوجبة المدرسية تكون محفوظة في صندوق الطعام

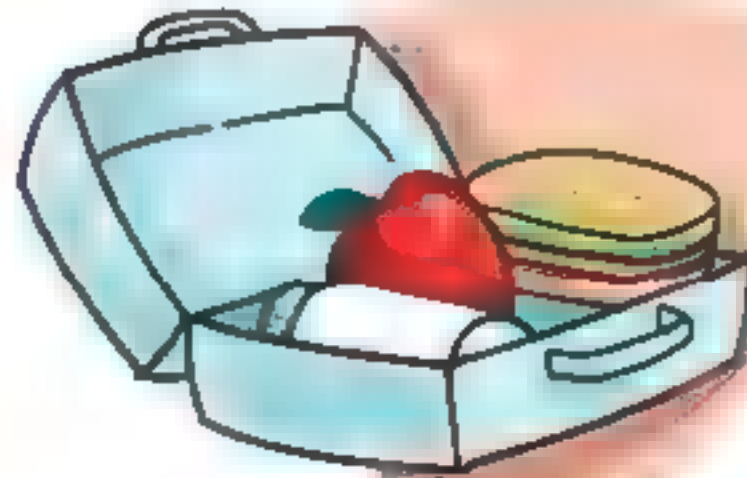
• أَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ فُطُورٍ صَحِيَّةً مُتَنَوِّعَةً تَحْتَوِي عَلَى الْحَلِيبِ، وَالْبَيْضِ، وَالْخُبْزِ وَالْحُبُوبِ، وَالْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ.



لَمَعْرِفَةِ الْفَرْقِ بَيْنَ وَجْبَةِ
الْفُطُورِ فِي الْبَيْتِ وَفِي
الْمَدْرَسَةِ اِطْلَعِي عَلَى كُتَيْبِ
جُرْعَةٍ وَغَيِّ صَفْحَةِ ٥١



• أَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَمَعِيَ وَجْبَةُ مَدْرَسِيَّةٍ خَفِيفَةٍ.





إِخْتَارِي مِنَ الْأَصْنَافِ الْآتِيَةِ لِتَكْوِينِ وَجْبَةٍ مَدْرَسِيَّةٍ صَحِيَّةٍ



وَمُتَنَوِّعَةٍ:



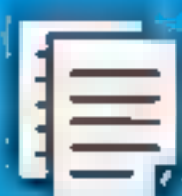
- تَنَاوُلُ الْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ لَا يُغْنِي عَنْ تَنَاوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ قَبْلَ الذَّهَابِ لِلْمَدْرَسَةِ .
- أُرَتِّبُ وَجْبَتِي الْمَدْرَسِيَّةَ فِي الْحَقِيبَةِ الْخَاصَّةِ بِهَا .





اكتشفي الخطأ في هذه الصورة.

وضع الوجبة المدرسية مع الكتب



إرشادات عامة

- ١ يجب أن يحتوي فطورك على الحليب يوميًا.
- ٢ لا تضعي وجبتك المدرسية مع كتبك.
- ٣ اشترى الأطعمة المفيدة؛ لتناولها أثناء الوجبة المدرسية.
- ٤ اغسلي يديك قبل تناول طعامك.
- ٥ تناول الطعام وأنت جالسة.
- ٦ قولي بسم الله قبل الأكل والحمد لله بعد الانتهاء منه.
- ٧ ضعي بقايا الطعام في مكانها المخصص.
- ٨ اهتمي بنظافة فناء المدرسة.

كيفية نمط

❁ أختار وجبة الفطور الصحية :

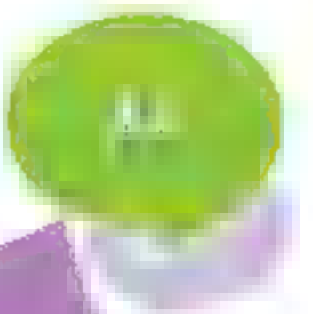


٢ أرسم دائرة حول الصورة الصحيحة:



٣ أرسم وجبتي المفضلة:

موقعكم





الوَحدةُ السَّادسةُ

مُناسِبَتِي

* شَهْرُ رَمَضَانَ.

* الْعِيدَانِ
(عِيدُ الْفِطْرِ - عِيدُ الْأَضْحَى).

* الْمَوْلُودُ الْجَدِيدُ.

مُنَاسِبَتِي



الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ❁ أَنْ تَصِفَ مَظَاهِرَ شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ مِنْ مَنْظُورِ الدِّينِ الْإِسْلَامِيِّ.
- ❁ أَنْ تُحَدِّدَ مَفْهُومَ الْعِيدِ بِدِقَّةٍ.
- ❁ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ عِيدِ الْفِطْرِ وَعِيدِ الْأَضْحَى.
- ❁ أَنْ تَصِفَ مَشَاعِرَهَا عِنْدَ قُدُومِ مَوْلُودٍ جَدِيدٍ.
- ❁ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ وَالْخَاطِئِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ.



www.ien.edu.sa

شَهْرُ رَمَضَانَ

فِي أَيِّ شَهْرٍ نَزَلَ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ؟

المشاهدة التفاعلية:

أخبار

أخبار

أخبار

شَهْرُ رَمَضَانَ هُوَ الشَّهْرُ التَّاسِعُ مِنْ أَشْهُرِ السَّنَةِ الْهَجْرِيَّةِ.

يَأْتِي شَهْرُ رَمَضَانَ بَعْدَ شَهْرِ شَعْبَانَ.

أَحَبُّ الشُّهُورِ إِلَى اللَّهِ شَهْرُ رَمَضَانَ. لِمَاذَا؟

يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ شَهْرَ رَمَضَانَ.

الصَّيَّامُ : إِمْسَاكَ عَنْ

و..... وَسَائِرِ الْمُفْطَرَاتِ

مِنَ الْفَجْرِ إِلَى





إِخْتَارِي: يُفْطِرُ الصَّائِمُونَ عِنْدَ سَمَاعِ أَذَانِ



الْمَغْرِبِ

الْفَجْرِ

الْعِشَاءِ



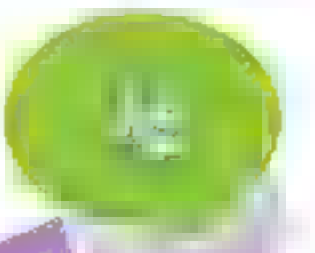
يُسْتَحَبُّ لِلصَّائِمِ أَنْ يُفْطِرَ عَلَى التَّمْرِ.

يَدْعُو الصَّائِمُ عِنْدَ فِطْرِهِ، فَإِنَّ لَهُ دَعْوَةً لَا تُرَدُّ، وَمِنْ ذَلِكَ مَا رَوَى عَنْ عَبْدِ اللَّهِ

ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

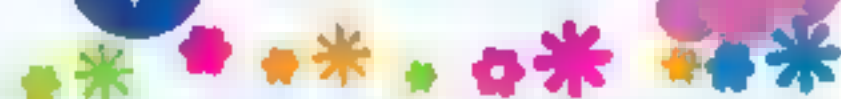
« أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ إِذَا أَفْطَرَ: ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ

الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ ». [سنن أبي داود، ٢٢٥٧]





نشاط



إِخْتَارِي: نُصَلِّي فِي رَمَضَانَ بَعْدَ الْعِشَاءِ صَلَاةَ



التَّارَويح

الاستسقاء

العِيد



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ الْعُمْرَةَ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةَ لِقَوْلِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ:
قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةً» [صحيح الترغيب، ١١١٧].

الهدايا والهدايا الجميلة

مِنَ الْأَعْمَالِ الْمُسْتَحَبَّةِ فِي رَمَضَانَ:



شَارِكِي مُعَلِّمَتِكَ وَزَمِيلَاتِكَ فِي الْحَدِيثِ عَنْ أَعْمَالٍ أُخْرَى
مُسْتَحَبَّةٍ تَقُومِينَ بِهَا أَنْتِ وَعَائِلَتُكَ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.



إِخْتَارِي: فِي رَمَضَانَ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ تُسَمَّى

لَيْلَةُ الْعِيدِ

لَيْلَةُ الْجُمُعَةِ

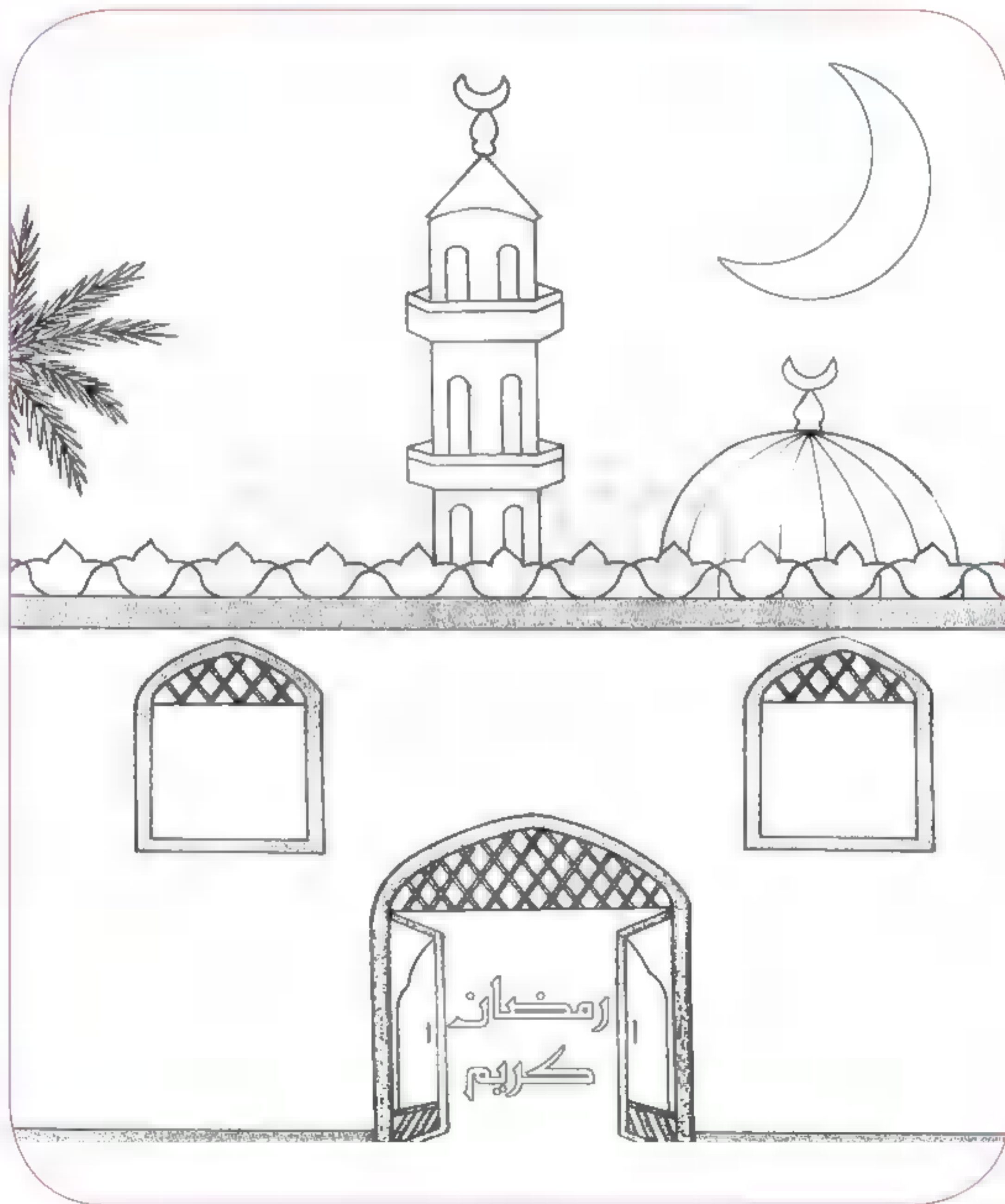
لَيْلَةُ الْقَدْرِ

الوصف

صِفِي طَبَقَكَ الْمُفَضَّلَ فِي رَمَضَانَ لِمُعَلِّمَتِكَ وَزَمِيلَاتِكَ فِي الصَّفِّ.



لَوْنِي الصُّورَةَ الْآتِيَةَ:



❀ قَوْمِي نَفْسِكَ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ ❀

ضَعِي ★ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي تَقُومِينَ بِهَا فِي رَمَضَانَ.

أُحَاوِلُ الصَّيَامَ.

أُصَلِّي التَّارَويحَ مَعَ أُمِّي.

أَكْثِرُ مِنَ الدُّعَاءِ وَالتَّسْبِيحِ.

لَا أَكْثِرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ.

أَتَابِعُ الْبَرَامِجَ التِّلْفِزِيُونِيَّةَ الْمُفِيدَةَ.

أَفْطِرُ عَلَى التَّمْرِ.

أَدَاوِمُ عَلَى تَنَاوُلِ وَجِبَةِ الشُّحُورِ.

لَا أَشْهَرُ كَثِيرًا فِي اللَّيْلِ.

أَخْرِصُ عَلَى تِلَاوَةِ الْقُرْآنِ.

أُسْتَذِكِرُ دُرُوسِي.

أُسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي إِعْدَادِ طَعَامِ الْفُطُورِ.

❀ النَّتِيجَةُ: ❀

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى سَبْعَةِ نُجُوم ★ فَأَكْثَرُ فَأَنْتِ فِتَاءٌ تَحْرِصِينَ عَلَى طَاعَةِ

اللَّهِ، وَإِذَا حَصَلَتْ عَلَى أَقَلِّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكَ أَنْ تُكْثِرِي مِنَ الطَّاعَاتِ.





الارشادات عامة

- ١ يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ رَمَضَانَ عِنْدَ رُؤْيَةِ الْهِلَالِ.
- ٢ فِي السُّحُورِ بَرَكَةٌ.
- ٣ الصَّيَامُ يُعَلِّمُكَ الصَّبْرَ وَيُذَكِّرُكَ بِالْمُحْتَاجِينَ.
- ٤ يُصَلِّي الْمُسْلِمُونَ صَلَاةَ الْقِيَامِ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ رَمَضَانَ.
- ٥ تَعْجِيلُ الْفُطُورِ وَتَأْخِيرُ السُّحُورِ مِنَ السَّنَةِ النَّبَوِيَّةِ.
- ٦ الْحَسَنَاتُ تَتَضَاعَفُ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.

قَمِيًّا فَمَرْح

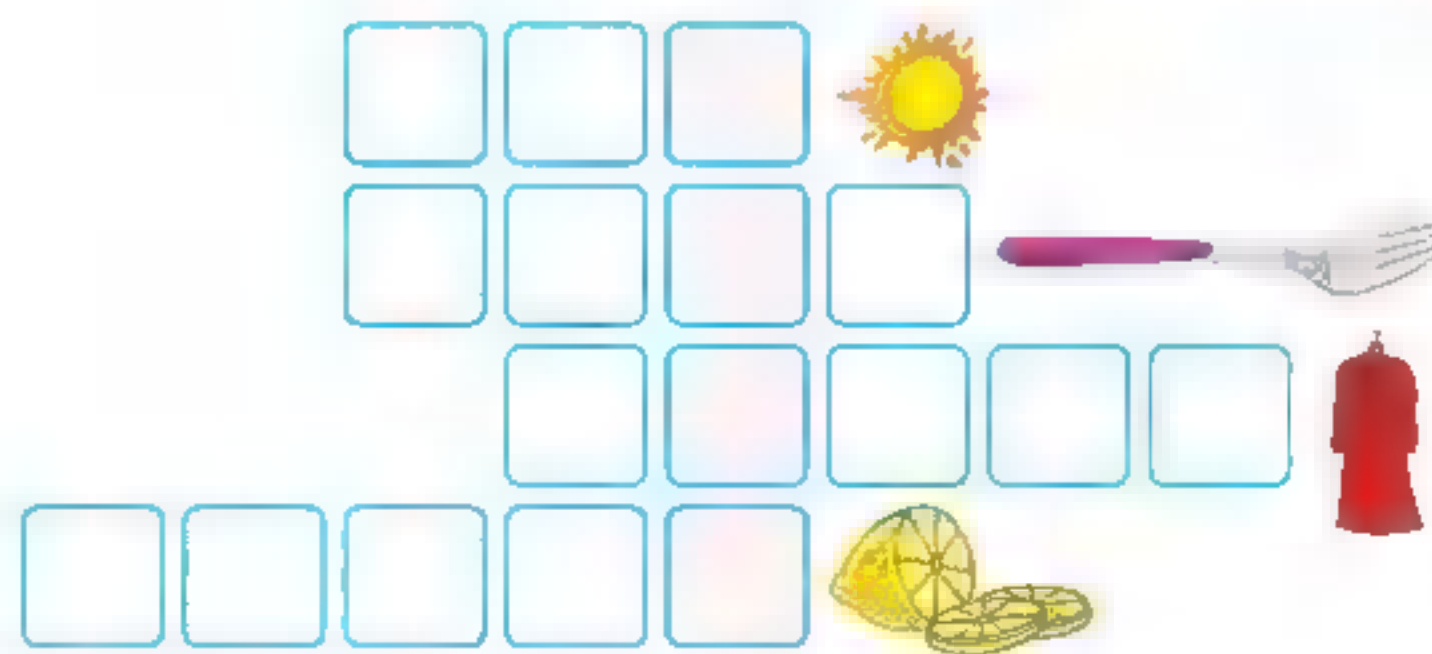
❁ أَلَوْنُ بِطَاقَةِ السُّورَةِ الَّتِي ذُكِرَتْ فِيهَا لَيْلَةُ الْقَدَرِ.

سُورَةُ الْقَدَرِ

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ

سُورَةُ النَّاسِ

❁ أَضَعُ حُرُوفَ اسْمِ كُلِّ صُورَةٍ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُقَابِلَةِ لَهَا
لَاكْتُشِفَ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُظَلَّلَةِ اسْمُ الشَّهْرِ الَّذِي يَلِي
شَهْرَ رَمَضَانَ.



يَلِي شَهْرَ رَمَضَانَ شَهْرُ



ذَهَبَتْ هِنْدٌ وَصَدِيقَتُهَا نَوَالٌ مَعَ أَفْرَادِ أُسْرَتَيْهِمَا إِلَى الْحَرَمِ
الْمَكِّيِّ لِأَدَاءِ صَلَاةِ التَّرَاوِيحِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.

إِقْرَيْ كَيْفَ تَصَرَّفَتَا فِي الْمَسْجِدِ، ثُمَّ اكْتُبِي اسْمَ الَّتِي أَحْسَنَتِ التَّصَرُّفَ فِي الْمُسْتَطِيلِ:



هِنْد

تَتَكَلَّمُ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ.

تَأْكُلُ وَتَرْمِي الْأَوْسَاخَ.

تَعْبَثُ وَتَلْهُو أَثْنَاءَ تَأْدِيَةِ الصَّلَاةِ.

تَجْلِسُ هَادِئَةً إِذَا تَعَبَتْ.

تُحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ الْمَسْجِدِ.

تُصَلِّيُ مَعَ أُمِّهَا.



نَوَال

.....



العیدان عید الفطر وعید الأضحی

مَاذَا تَعْرِفِينَ عَنِ الْعِيدَيْنِ؟

المناسبات الرئيسية:

• عيد الفطر
• عيد الأضحى

يَحْتَفِلُ الْمُسْلِمُونَ فِي كُلِّ عَامٍ بِعِيدَيْنِ



عيد الأضحى

يَأْتِي إِكْرَامًا مِنَ اللَّهِ لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ حَجِّ بَيْتِ اللَّهِ الْحَرَامِ وَالْوُقُوفِ بِعَرَفَةَ وَتَقَدَّمَ فِيهِ الْأُضْحِيَّةُ قُرْبَةً لِلَّهِ تَعَالَى.



عيد الفطر

فَرَحَةً لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ صَوْمِ شَهْرِ رَمَضَانَ، وَتُخْرَجُ فِيهِ زَكَاةٌ تُسَمَّى زَكَاةَ الْفِطْرِ بَعْدَ أَفْرَادِ الْأُسْرَةِ.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ الْفِطْرِ وَالْأُضْحَى، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسَعِدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط: عزيزي الأب/ الأم ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:

• ما سببُ تسمية كلٍّ من عيد الفطر وعيد الأضحى بهذا الاسم؟





أَذْهَبُ مَعَ أُسْرَتِي لِأَدَاءِ صَلَاةِ الْعِيدِ
مَعَ الْجَمَاعَةِ، وَأَنَا أُرَدِّدُ: (اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ
أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ،
وَلِلَّهِ الْحَمْدُ).

أَلْبَسُ مَلَابِسِي الْجَدِيدَةَ يَوْمَ الْعِيدِ، وَلَا أَنْسَى
ذِكْرَ دُعَاءِ لُبْسِ الثَّوبِ الْجَدِيدِ: (الْحَمْدُ لِلَّهِ
الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
وَلَا قُوَّةَ).



نَشَاطٌ
سَاعِدِي الْأُسْرَةَ فِي الْوُضُوءِ إِلَى مُصَلَّى الْعِيدِ:



أُهْنِئْ وَالِدَيَّ وَأَقَارِبِي وَجِيرَانِي بِالْعِيدِ، وَأَقُولُ لَهُمْ:
(مِنِ الْعَائِدِينَ، تَقَبَّلَ اللَّهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ).



نشاط



اصْنَعِي بَطَاقَةَ مُعَايِدَةٍ مِنَ الْوَرَقِ وَاكْتُبِي
فِيهَا عِبَارَةَ تَهْنِئَةٍ بِالْعِيدِ وَالْصِّقِيهَا.



لَقَدْ تَعَلَّمْنَا



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ الْيَوْمَ الَّذِي يَسْبِقُ عِيدَ الْأَضْحَى هُوَ يَوْمُ عَرَفَةَ الَّذِي يَقِفُ فِيهِ
الْحُجَّاجُ بِمَشْعَرِ عَرَفَةَ، حَيْثُ يَذْكُرُونَ اللَّهَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى كَثِيرًا وَيَحْمَدُونَهُ عَلَى نِعَمِهِ.



إِنَّ عِبَارَاتِ التَّهْنِئَةِ الَّتِي تُقَدِّمِينَهَا لِلْأَقْرَبَاءِ
وَالزَّمِيلَاتِ تَزِيدُ مِنْ فَرَحَتِهِمْ بِالْعِيدِ.



الأسرتي العزيزة



أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ (الْفِطْرِ وَالْأَضْحَى) وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسَعِدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:



عزيزي الأب / الأم: شارك ابنك في قراءة القصة الآتية والإجابة عن السؤال.

اسْتَمْتَعِي بِقِرَاءَةِ الْقِصَّةِ ثُمَّ لَوْنِي الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ.

اشْتَرَى أَبُو سُعَادَ خُرُوفَ الْأُضْحِيَّةِ فِي يَوْمِ عَرَفَةَ وَقَامَ بِذَبْحِهِ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِيدِ، سَأَلَتْ سُعَادُ أَبَاهَا: يَا أَبِي... لِمَ ذَبَحْتَ الْخُرُوفَ؟ فَرَدَّ الْأَبُ:

لِلْإِحْتِفَالِ
بِالْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ

اِقْتِدَاءً بِسُنَّةِ النَّبِيِّ
إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ

إِكْرَامًا
لِلضُّيُوفِ



شَاهَدَتْ سُعَادُ أَبَاهَا وَهُوَ يَقَطِّعُ الْأُضْحِيَّةَ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ فَسَأَلَتْهُ عَنِ السَّبَبِ: أَجَابَ: سَنَاكُلُ ثُلُثًا، وَنُهْدِي ثُلُثًا، وَنَتَصَدَّقُ بِثُلُثٍ.

سَاعَدَتْ سُعَادُ وَالِدَيْهَا فِي تَوْزِيعِ الْأُضْحِيَّةِ وَحَمَدَتْ اللَّهَ عَلَى نِعْمَتِهِ.



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ أَيَّامَ عِيدِ الْأَضْحَى
أَرْبَعَةُ أَيَّامٍ، وَأَنَّ الْأَيَّامَ الثَّلَاثَةَ الْأَخِيرَةَ
مِنْهَا تُسَمَّى أَيَّامَ التَّشْرِيقِ يُسَنُّ فِيهَا
التَّكْبِيرُ وَذَبْحُ الْأَضَاحِيِّ لِلْحَاجِّ
وَالْمُقِيمِ.



❀ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَوْمُ
عَرَفَةَ وَيَوْمُ النَّحْرِ وَأَيَّامُ التَّشْرِيقِ عِيدُنَا
أَهْلَ الْإِسْلَامِ، وَهِيَ أَيَّامُ أَكْلٍ وَشُرْبٍ».
[رواه الترمذي، ٧٧٣]

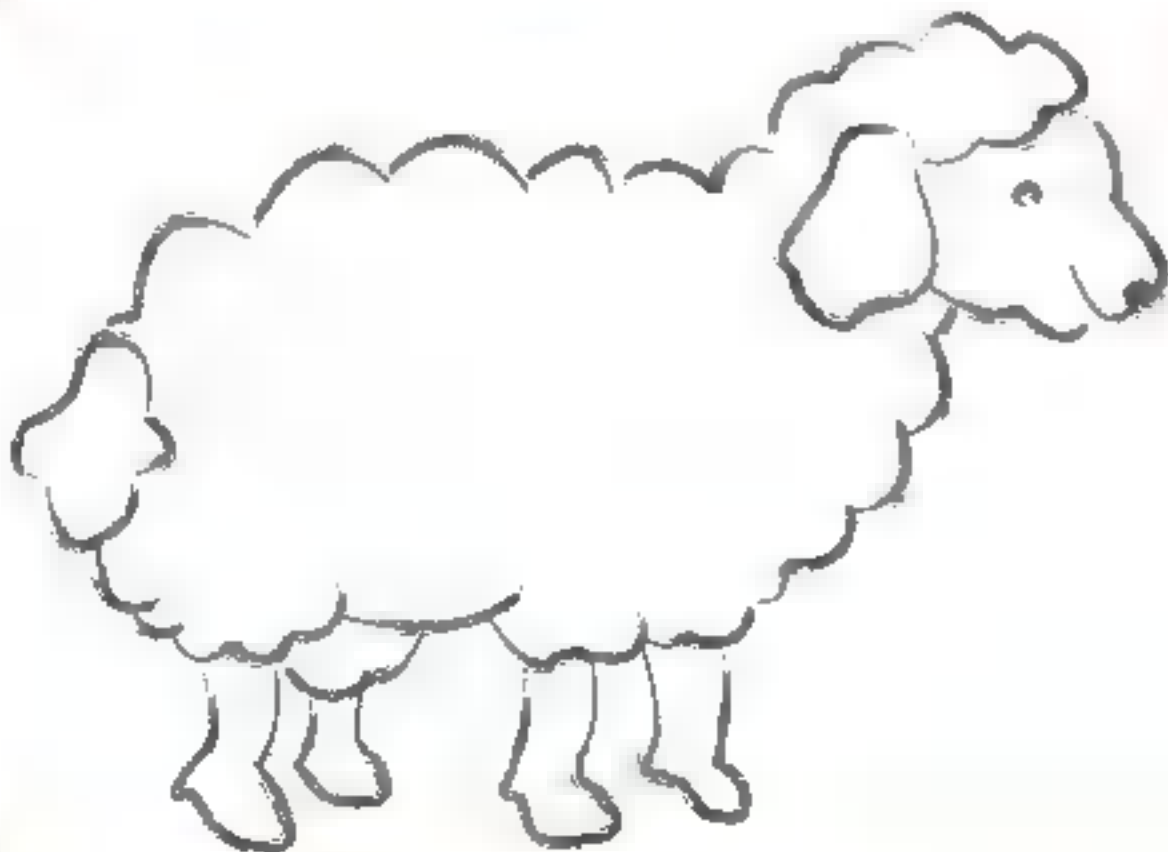


نَشَاط

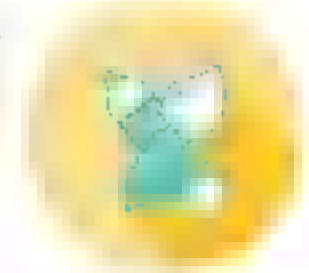
لَحْمُهُ غَذَاءٌ، صُوفُهُ كِسَاءٌ، صَوْتُهُ ثُغَاءٌ.
فَمَاذَا يَكُونُ؟



التَّكْبِيرُ الْأَوَّلُ



لَوْنِي خُرُوفَ الْعِيدِ
بِاللُّونِ الْمُنَاسِبِ.



ترسل

هُنَاكَ مَنْ يَقْضِي يَوْمَ الْعِيدِ بَعِيدًا عَنْ أُسْرَتِهِ يُؤَدِّي وَاجِبًا.
تَحَدَّثِي عَنْ ذَلِكَ.



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ
اَكْتُبِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَفْكَارِ الَّتِي تُدْخِلُ
السُّرُورَ عَلَى قَلْبِ الْمَرِيضِ فِي يَوْمِ الْعِيدِ.



نُقدِّمُ الحَلَوَى، وَالْمَشْرُوبَاتِ، وَالْهَدَايَا فِي يَوْمِ الْعِيدِ.



قَلِّبِي مِنْ تَنَاوُلِ الحَلَوَى وَاحْرِصِي عَلَى تَنْظِيفِ
أَسْنَانِكَ بَعْدَهَا جَيِّدًا.

ادَّخِرِي مَا يَأْتِيكَ مِنْ نُقُودٍ فِي يَوْمِ الْعِيدِ لَوْقَتِ حَاجَتِكَ إِلَيْهِ.

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ★

أَهْلًا يَا عِيدُ
 الْكُلُّ سَعِيدٌ فِي يَوْمِ الْعِيدِ
 الثَّوْبُ جَدِيدٌ وَالسَّعْدُ يَزِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 فِي الْعِيدِ نُشَاهِدُ أَلْعَابًا
 وَتُعَبِّدُ فِيهِ الْأَصْحَابَا
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ

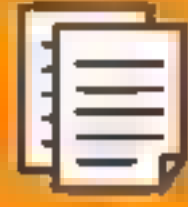
أُسْرَتِي الْمُرِيَّةُ



عزيزي الأب/ الأم:

أُرْشِدْ ابْنَتَكَ لِلْحَذَرِ مِنْ خَطَرِ الْأَلْعَابِ النَّارِيَةِ فَهِيَ
 مُضِيْعَةٌ لِلْمَالِ وَالصَّحَّةِ.





إرشادات عامه

يُحْتَفَلُ الْمُسْلِمُونَ بِعِيدَيْنِ لَا ثَالِثَ لَهُمَا: عِيدِ الْفِطْرِ وَعِيدِ الْأَضْحَى.

عَلَيْنَا أَنْ نَحْمَدَ اللَّهَ فِي هَذَا الْيَوْمِ عَلَى نِعَمِهِ.

تَرْدِيدُ التَّكْبِيرِ فِي أَيَّامِ الْعِيدِ سُنَّةٌ نَبَوِيَّةٌ تَجِبُ الْمُحَافَظَةُ عَلَيْهَا.

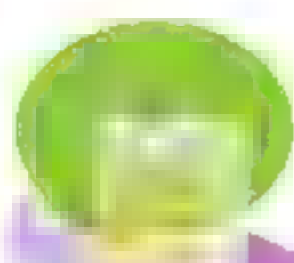
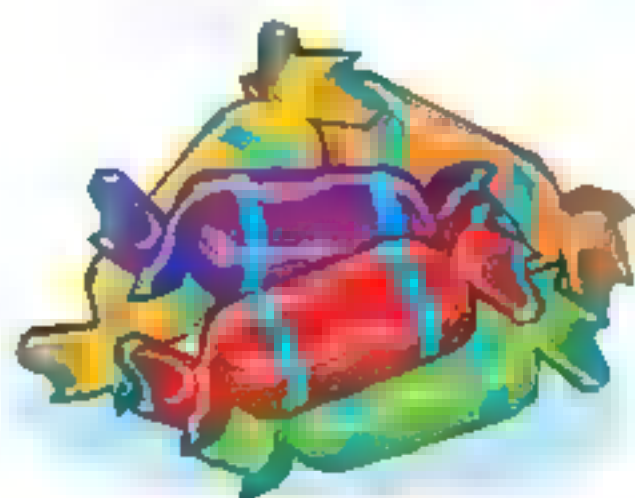
مِنْ صَلَاةِ الرَّحِمِ زِيَارَةُ الْأَقَارِبِ فِي أَيَّامِ الْعِيدِ.

الْأَضْحَىةُ تُدْخِلُ الْفَرَحَ وَالسُّرُورَ عَلَى قُلُوبِ الْفُقَرَاءِ وَالْمُحْتَاجِينَ.

هُنَاكَ مَنْ يَقْضِي عِيدَ الْأَضْحَى فِي الْحَجِّ.

حياتي نمري

❁ أضع دائرة حول ما أحتاجه ليوم العيد:



❁ أَلْوَنُ الرَّدِّ الْمُنَاسِبِ لِكُلِّ عِبَارَةٍ مِنْ عِبَارَاتِ التَّهْنِئَةِ :



كُلُّ عَامٍ وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ



تَقَبَّلُ اللَّهُ



مِنَ الْعَايِدِينَ



❁ أَصِلُ الْأَيَّامَ بِتَوَارِيخِهَا الصَّحِيحَةِ :

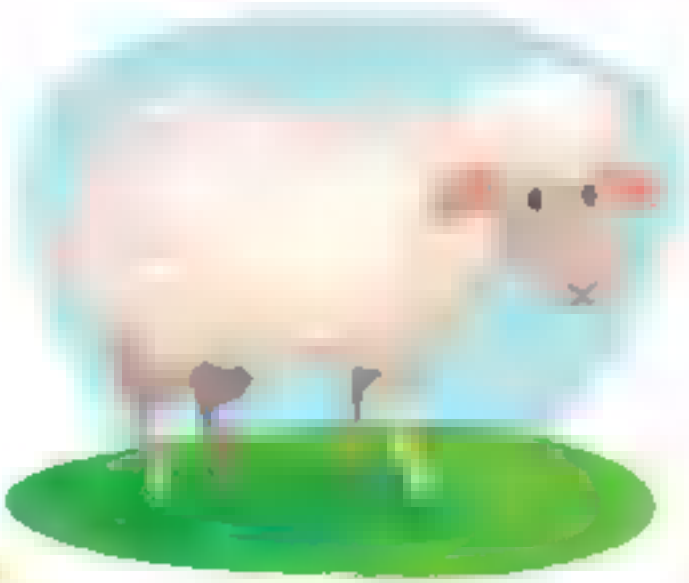
عيدُ
الأَضْحَى

يَوْمُ
عَرَفَةَ

عيدُ
الْفِطْرِ



✿ هَذَا يَوْمُ عِيدِ الْأَضْحَى، أُرَتِّبُ أَحْدَاثَهُ:



إلى كم جزء تقسم الأضحية؟
أكتب الرقم داخل المربع.





المَوْلُودُ الْجَدِيدُ

كَيْفَ أَسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعَايَةِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ؟

المهام الرئيسية:

• التعرف على

• فهم احتياجات



أُشْرَاقِي الْعَزِيزَةُ



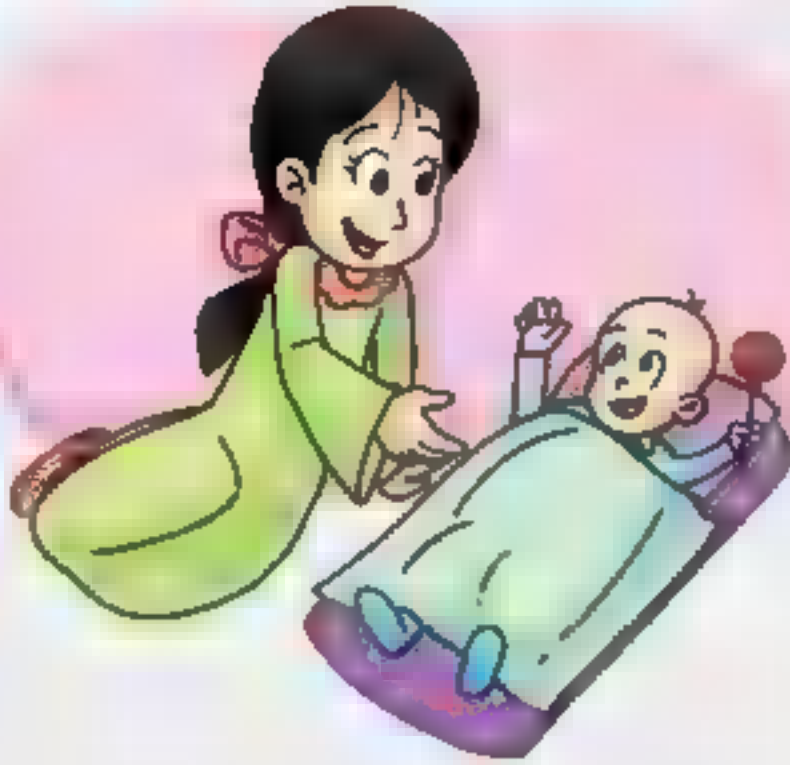
عزيزي الأب/ الأم:

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ وَكَيْفَ
أَسَاعِدُ فِي رِعَايَتِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ سَوْفَ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ
الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

عزيزي الأب/ الأم ساعد ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:

• ماذا نقول لِمَنْ رَزَقَتْ بِمَوْلُودٍ جَدِيدٍ؟



كَيْفَ أَسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعَايَةِ
الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ؟

- لَا أَرْعِجُ الْمَوْلُودَ وَهُوَ نَائِمٌ.
- أَنَا أَعْلَمُ أَنَّ الْأُمَّ هِيَ الَّتِي تَعْتَنِي بِالْمَوْلُودِ، فَلَا أَرْهَقُهَا بَلْ أَسَاعِدُهَا.
- أَسَاعِدُ أُمِّي فِي حَمْلِ حَقِيْبَةِ الْمَوْلُودِ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ.



اجْمَعِي صُورًا لِلْأَشْيَاءِ الَّتِي تَكُونُ فِي حَقِيْبَةِ الْمَوْلُودِ.



• أَنَا أَحِبُّ مَوْلُودَنَا الْجَدِيدَ وَلَا أُؤْذِيهِ.



• مَوْلُودُنَا الصَّغِيرُ يَكْبُرُ مَعَ الْأَيَّامِ.



أُسْرَتِي الْمَرْيُومَةُ



عزيزي الأب / الأم:

ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:

• أذكرني تصرفاتٍ أخرى تُؤذي المولود.



املئي الفراغ بالكلمة الصحيحة مما يأتي:
(رضيعًا، فطيمًا، وليدًا)



.....

.....

.....

- عِنْدَمَا يُوَلَّدُ الطِّفْلُ يُسَمَّى
- وَإِذَا رَضَعَ مِنَ الثَّديِ يُسَمَّى
- وَإِذَا اكْتَمَلَ سَنَتَيْنِ يُسَمَّى

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم:

أرشد ابنتك إلى أن الأخوة نعمة عظيمة يجب أن نحمد الله تعالى عليها، فبالشكر تدوم النعم.





إرشادات عامة

❶ الأُمُّ تُحِبُّ جَمِيعَ أَوْلَادِهَا وَإِنْ صَارُوا كِبَارًا.

❷ المَوْلُودُ قَدْ يُصَابُ بِالْعَدْوَى، فَلَا تَقْتَرِبِي مِنْهُ وَأَنْتِ مَرِيضَةٌ.

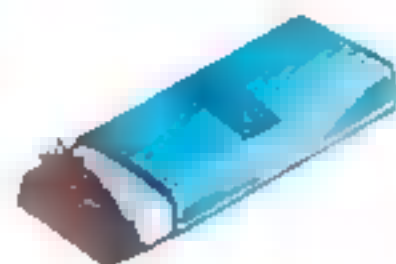
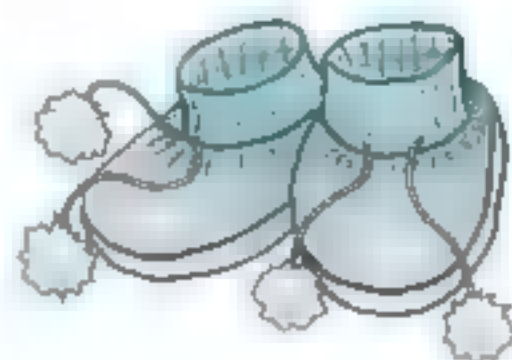
❸ أَدَوَاتُ المَوْلُودِ لَا تُنَاسِبُكَ، فَلَا تَسْتَخْدِمِهَا.

❁ مَا لَوْنُ الْخَطِّ الَّذِي يُوصِلُ الطِّفْلَ بِاللُّعْبَةِ ؟ ● ● ●



اللون هو :

❁ أُحِيطُ بِدَائِرَةِ اَحْتِيَاجَاتِ الْمَوْلُودِ الصَّغِيرِ مِثْلَ:



أَرْتَبُ مَرَا حِلَ نُمُو الطُّفْلِ كَالآتِي:



تَمَارِينُ عَامَّة

❁ أَكْمِلْ مَا يَأْتِي:

مَرْحَبًا، أَنَا اسْمِي

طَالِبَةٌ فِي الْمَدْرَسَةِ

فِي الصَّفِّ

عِنْدَمَا أَكْبُرُ أَحَبُّ أَنْ أَكُونَ

هَوَايَتِي الْمُفَضَّلَةُ

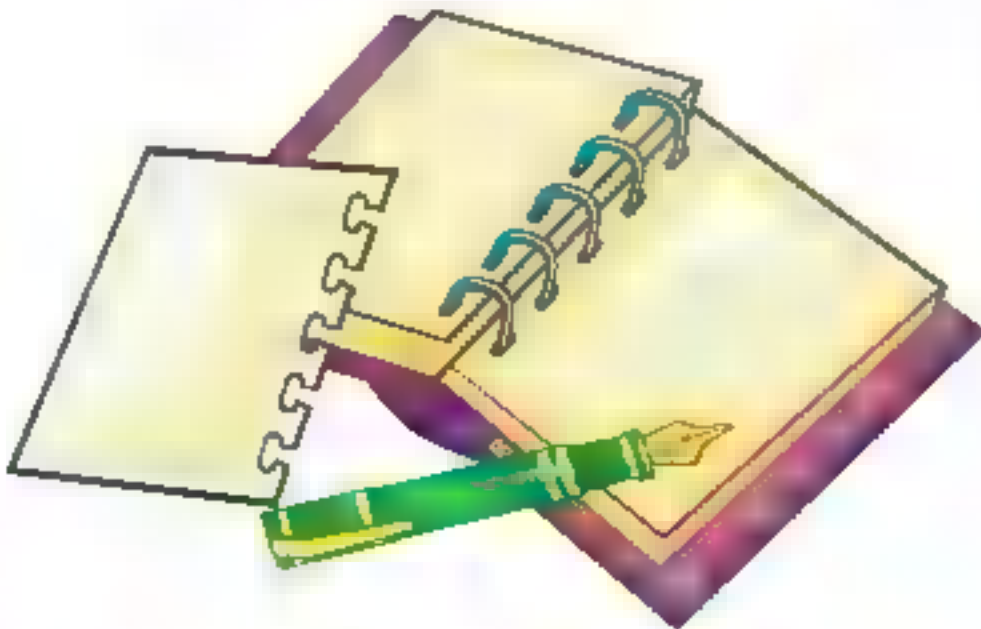
بِرَنَامَجِي الْمُفَضَّلِ

فَاكِهَتِي الْمُفَضَّلَةُ

وَجِبَتِي الْمُفَضَّلَةُ

صَدِيقَتِي الْمُفَضَّلَةُ

أَحَبُّ أَنْ أَذْهَبَ إِلَى



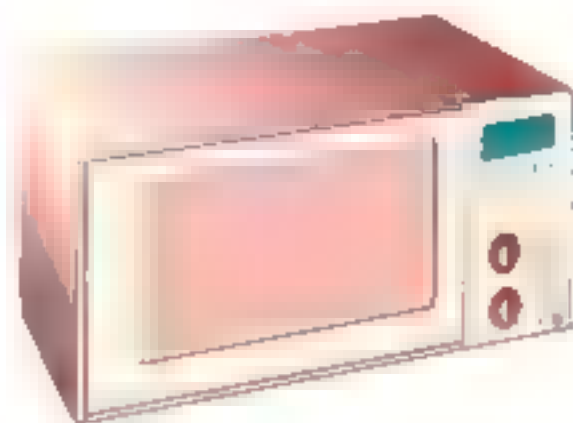
❁ **أَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنْ أَحَدِ أَفْرَادِ أُسْرَتِي، وَأَبْحَثُ عَنْ
مَهْنَةٍ كُلِّ نَبِيٍّ، وَالْوَنَ:**



أَكْتُبْ رِسَالَةَ شُكْرٍ وَتَقْدِيرٍ لِأُمِّي عَلَى جُهُودِهَا مَعِيَ طَوَالَ الْعَامِ:



✿ أَصْنَفُ الْأَدَوَاتِ الْأَتِيَّةِ حَسَبَ وُضَائِفِهَا، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْجَدُولِ:



لِلْعَنَايَةِ بِالْمَلَابِسِ

لِطَهْوِ الطَّعَامِ

لِحِفْظِ الطَّعَامِ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



أُكْمِلُ الْحَرْفَ النَّاقِصَ وَأَكْتُبُهُ فِي الْمُرَبَّعِ الْمُخَصَّصِ لَهُ :



بـ

ر

ص

ع



فـ



خ

ن

ج

ز



خ

ز

م



خ



✿ أَرْسُمُ الْفَوَاكِهَ وَالْخَضِرَاءَ الَّتِي أَحِبُّ تَنَاوُلَهَا :



❖ اخْتَارِي الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيمَا يَأْتِي:

بِحَمْلِ
حَقِيقَتِهِ

أَسَاعِدُ أُمِّي فِي
رِعَايَةِ الْمَوْلُودِ
الْجَدِيدِ

بِإِزْعَاجِهِ
فِي نَوْمِهِ

بِاسْتِخْدَامِ
أَدَوَاتِهِ

لَيْلَةَ
الْجُمُعَةِ

فِي رَمَضَانَ
لَيْلَةُ خَيْرٍ مِنْ أَلْفِ
شَهْرٍ تُسَمَّى

لَيْلَةُ
الْقَدْرِ

الْفَجْرِ

يُفْطِرُ
الصَّائِمُونَ عِنْدَ
سَمَاعِ أَذَانِ

الْعِشَاءِ

لَيْلَةَ
الْعِيدِ

الْمَغْرِبِ

❁ أَبْحَثْ عَنْ حَلِّ لَزِمِيَّتِي الَّتِي لَا تَتَنَاوَلُ وَجِبَةَ الْفُطُورِ.

موقع واجباتي

